

## Merkblatt für Ihre Untersuchung im interdisziplinären Schlaflabor der Neurologie

### Wann:

XX.XX.XXXX

19.45 Uhr

### Anmeldung:

#### **Bitte beachten Sie die aktuellen hausinternen Coronaregeln!**

Zur persönlichen Anmeldung (die vor dem Termin im Schlaflabor stattfinden muss, z.B. bis eine Woche vor dem eigentlichen Termin) fahren Sie bitte mit dem Aufzug B3 auf die 7 Etage und melden sich dort an der Leitstelle/Neurologie tgl. (Mo.-Fr.) ab 7.30 Uhr – 15.00 Uhr mit Krankenhauseinweisung an. Vorliegende auswärtige Befunde bzgl. des Schlafapnoesyndroms, bitte ich spätestens am Abend der Ableitung im Schlaflabor bei den Studenten abzugeben.

Nachdem Sie sich vorab an der oben angegebenen Leitstelle angemeldet haben, können Sie am Aufnahmetag Ihres obenstehenden Termins direkt zur Wartezone des Schlaflabors gehen. Dort werden Sie von unseren Mitarbeitern abgeholt.

#### **Bitte gehen Sie zur Wartezone des Schlaflabors:**

- fahren Sie mit dem Aufzug B4 auf die 5. Etage, gehen Sie nach rechts aus dem Aufzug
- dann rechts Richtung Aufzug B6
- links in den Flur 35 abbiegen
- am Ende (C-Gang) rechts gehen
- der Eingang Schlaflabor ist die nächste Glastür rechts (Gang 36)

### Ablauf:

#### **Bitte bringen Sie zum Aufnahmetermin im Schlaflabor, einen negativen Bürgertest mit!**

Zudem erhalten Sie zusätzlich einen PCR-Test im Schlaflabor. Über das Testergebnis werden Sie nur informiert, falls dieses „positiv“ ausfällt.

Vorsitzender des Aufsichtsrates  
Dr. Robert G. Gossink

Vorstandsvorsitzender  
Prof. Dr. med. Thomas H. Ittel

Kaufmännischer Direktor  
Dipl.-Kfm. Peter Asché

Sparkasse Aachen · BIC: AACSD33  
BLZ: 390 500 00 · Kto.: 13 004 015  
IBAN: DE27 3905 0000 0013 0040 15  
Commerzbank AG · BIC: DRESDEFF390  
BLZ: 390 800 05 · Kto.: 203 309 400  
IBAN: DE79 3908 0005 0203 3094 00  
USt-IdNr.: DE813100566

**Klinikdirektor**  
Univ.-Prof. Dr. med. Jörg. B. Schulz

Universitätsklinikum Aachen  
Anstalt öffentlichen Rechts (AöR)  
Pauwelsstraße 30  
52074 Aachen

www.neurologie.ukaachen.de

**Sekretariat des Klinikdirektors**  
Natalie Burdick  
Tel.: 0241 80-89600  
Fax: 0241 80-82582  
neurologie@ukaachen.de

**Leitung Sektion Epilepsie**  
Univ.-Prof. Dr. med. Yvonne Weber

**Geschäftsführende Oberärztinnen**  
Univ.-Prof. Dr. med. Kathrin Reetz  
Prof. Dr. med. Simone Tauber

**Leitende Oberärzte**  
PD Dr. med. Johannes Schiefer  
Klinischer Stellvertreter  
PD Dr. med. Cornelius Werner  
Sektion Interdisziplinäre Geriatrie

**Oberärzte**  
Dr. med. Johannes Bauschulte  
PD Dr. med. Manuel Dafotakis  
Dr. med. Ummehan Ermis  
PD Dr. med. Burkhard Gess  
Junior-Prof. Dr. med. Florian Holtbernd  
PD Dr. med. Arno Reich  
PD Dr. med. Anne Waschbisch

**Anmeldung stationäre Patienten**  
Tel.: 0241 80-80189  
Fax: 0241 80-82200  
casemanagement-neurologie  
@ukaachen.de

**Anmeldung ambulante Patienten**  
Tel.: 0241 80-88410

**Anmeldung Privatambulanz**  
Tel.: 0241 80-89601

**Spezialprechstunden**  
Botulinumtoxin-Behandlung  
Parkinson-Erkrankung  
Entzündliche ZNS-Erkrankungen  
Tel.: 0241 80-88410

**Autonome Funktionsdiagnostik**  
Gedächtnisstörungen  
Neuromuskuläre Störungen  
Zerebrovaskuläre Störungen  
Tel.: 0241 80-85128

**Epilepsie**  
Huntington-Erkrankung  
Koordinationsstörungen (Ataxie)  
Tel.: 0241 80-89609  
neurologie-ambulanz@ukaachen.de

**Sprach- u. Dysphagieambulanz**  
Tel.: 0241 80-88426

**Schlafstörungen**  
Tel.: 0241 80-89630

**Postausgang**  
Tel.: 0241 80-85293  
Fax: 0241 80-82444

**KONTAKT IN NOTFÄLLEN**  
Notaufnahme

Tel.: 0241 80-80173  
**Stroke Unit/Intensivstation**  
Dienststart

Tel.: 0241 80-35033  
**Kontakt zum Stationszimmer**  
Tel.: 0241 80-89744  
Fax: 0241 80-82485

**Klinik für Neurologie**

Bei der nächtlichen Untersuchung des Schlafes werden Ihnen verschiedene Elektroden angelegt. Bitte bringen Sie Schlafsachen mit. Da auch Elektroden am Kopf und im Gesicht angebracht werden, möchten wir Sie bitten, die Haare vorher zu waschen und möglichst rasiert zu sein. Sie benötigen Waschsachen (Handtuch, Seife usw.). Ein Vollbart muss aber nicht abgenommen werden.

Nagellack kann zu schlechten Messwerten führen, weshalb wir bitten, diesen vorher zu entfernen.

Sie werden die ganze Nacht von einer/m Ableiter/in betreut, so dass bei Auftreten von Problemen immer ein/e Ansprechpartner/in anwesend ist. Damit wir ein sehr gutes Messergebnis erzielen können, bitten wir Sie, Ihre Lebensgewohnheiten (Ernährungs- und Trinkverhalten und Medikamenteneinnahme) wie immer beizubehalten. Bitte beachten Sie, dass Sie kein Abendessen mehr erhalten. Am nächsten Morgen, werden bis spätestens halb sieben alle Elektroden wieder entfernt.

Falls nicht anders vereinbart, können Sie (außer **samstags** und **feiertags**) ein Frühstück in unserer Personalkantine ab 7 Uhr gegen Vorlage eines Gutscheins (erhältlich im Schlaflabor) einnehmen

Für den stationären Aufenthalt benötigen Sie:

**Kassenpatienten:**

1. Einen stationären Einweisungsschein (rosa Formular) von Ihrem behandelnden Arzt
2. Ihre Krankenkassenkarte

**Privatpatienten:**

1. Ihre Versicherungskarte und/oder Versicherungsnummer

**Im Ausland versicherte Patienten:**

2. Eine Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse

oder

3. einen E112-Schein

oder

4. eine Verwijskarte bei GCI-Abkommen

**Falls Sie den Termin kurzfristig absagen müssen:**

Sollte das Sekretariat (0241/8089630) nicht mehr besetzt sein, wenden Sie sich bitte an die Zentrale des Klinikums unter 0241/800, damit das Schlaflaborteam informiert wird.

Die gesetzlichen Krankenkassen verlangen bei stationären Aufnahmen einen Kostenanteil von 10€ pro Kalendertag (für insgesamt 28 Tage/Jahr). Bei einer

**Klinik für Neurologie**

Nacht im Schlaflabor beträgt die Zuzahlung somit 20€. Hierzu erhalten Sie eine Rechnung, die Zuzahlung wird nicht bei der Anmeldung kassiert.

Wir hoffen, dass Ihr Aufenthalt in unserem Schlaflabor zu Ihrer Zufriedenheit verläuft.

**Mit freundlichen Grüßen**

**Prof. Dr. med. J. Schiefer**  
**Oberarzt der Klinik**

**M. Miessen**  
**Sekretariat**