



Kontakt

Interdisziplinäre Tagesklinik für Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters

Uniklinik RWTH Aachen
 Pauwelsstraße 30
 52074 Aachen
 Tel.: 0241 80-88702
 Fax: 0241 80-82224
 KIPS@ukaachen.de

Anreise

Für die Anreise mit dem Auto erfolgt die Anfahrt über die Kullenhofstraße. Mit dem Bus erreichen Sie uns mit den Linien E, 3A, 3B, 4, 5, 32, 33, 45, 70, 73 und 80 der ASEAG. Weitere Informationen finden Sie unter www.avv.de.

Hier finden Sie uns

Die Interdisziplinäre Station für Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters ist eine neue Station. Sie finden diese auf der **Etage 9, Flur 8**, erreichbar mit dem Aufzug B3, dann links auf dem B-Gang in Richtung Aufzug B1.



Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik
 und Psychotherapie des Kindes- und
 Jugendalters

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin



Interdisziplinäre Tagesklinik für Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters

Univ.-Prof. Dr. med. Beate Herpertz-Dahlmann
 Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik
 und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters

Univ.-Prof. Dr. med. Norbert Wagner
 Klinik für Kinder- und Jugendmedizin



Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Eltern,

in unserer interdisziplinären Tagesklinik mit psychosomatischem Schwerpunkt werden Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren behandelt. Dazu gehören Patientinnen und Patienten mit langandauernden körperlichen Beschwerden (z. B. Schmerzen, Schwindel, Übelkeit, Lähmungserscheinungen), für die keine organische Ursache gefunden werden konnte oder bei denen die körperlichen Befunde das Ausmaß der Beschwerden nicht ausreichend erklären können. Zudem können Kinder und Jugendliche mit chronischen Erkrankungen (z. B. Diabetes mellitus, rheumatische Erkrankungen) bei der Krankheitsbewältigung unterstützt werden. Zusätzlich können Begleitstörungen aus dem gesamten Spektrum kinder- und jugendpsychiatrischer Störungsbilder, wie z. B. Angststörungen, Depressionen, Aufmerksamkeitsstörungen, emotionale Störungen, Schul- und Lernschwierigkeiten und Zwangsstörungen behandelt werden. Jedes Kind, jeder Jugendliche kommt mit einem besonderen Problem, auf das wir individuell eingehen. Alle Kinder und Jugendliche untersuchen und betreuen wir ärztlich und psychologisch. Häufig gelingt im Behandlungsverlauf eine Reduktion körperlicher Beschwerden sowie die Normalisierung eines problematischen Schulbesuchs.

Mit den besten Grüßen

Ihr Team der Interdisziplinären Tagesklinik für Psychosomatik
des Kindes- und Jugendalters

Konzept

- Circa 6-8-wöchige teilstationäre Behandlung (Mo. – Fr.)
- Multimodaler Ansatz mit ärztlicher und psychologischer Betreuung
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie, Psychoedukation, Physiotherapie und Ergotherapie
- Besuch der Janusz-Korczak-Schule (Schule für Kranke)
- Strukturierter Tagesablauf mit regelmäßigen gemeinsamen Mahlzeiten, Stationsaktivitäten in der Gruppe
- Enge Zusammenarbeit mit den Eltern (Elternschulungen, Eltern- und Familiengesprächen)
- Bei Bedarf Zusammenarbeit mit dem Sozialdienst
- Bei Bedarf leitlinienorientierte pharmako-therapeutische Behandlung

Der Tag in der Tagesklinik

Die Tagesklinikzeit beginnt um 8:00 Uhr. Nach dem gemeinsamen Frühstück folgt der Besuch der Klinikschule ab 8:40 Uhr. Nach dem Unterricht findet ein gemeinsames Mittagessen statt. Im Tagesverlauf finden verschiedene therapeutische Angebote wie zum Beispiel Ergo-, Physio- und Musiktherapie, soziales Kompetenztraining, Expositionsübungen, Achtsamkeitstraining, therapeutische Gespräche und Stationsaktivitäten statt. Der Tag wird mit einer Zwischenmahlzeit beendet. Um 16:30 Uhr können die Patientinnen und Patienten nach Hause gehen (freitags um 15:00 Uhr).



Unser multiprofessionelles therapeutisches Team setzt sich aus unterschiedlichen Fachdisziplinen zusammen:

- Fachärztinnen und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Fachärztinnen und Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin
- Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutinnen und -Psychotherapeuten
- Ärztinnen und Ärzte
- Pflege- und Erziehungsdienst
- Fachtherapeutinnen und Fachtherapeuten (Ergotherapie, Physiotherapie und Musiktherapie)
- Lehrpersonen
- Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter

Für eine Behandlung auf unserer Station melden an:

- niedergelassene Kinder- und Jugendpsychiaterinnen und -psychiater
- niedergelassene Kinder- und Jugendmedizinerinnen und -mediziner
- kinder- und jugendpsychiatrische und pädiatrische Kliniken zur teilstationären Weiterbehandlung
- Therapeutinnen und Therapeuten unserer Institutsambulanz
- niedergelassene Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutinnen und -therapeuten

Wo können Sie sich melden?

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte melden Sie sich zwecks Terminvereinbarung bei unserem **Case Management**:

📞 0241 80-35492

✉ KJP-Case-Management@ukaachen.de

Für Eltern und Kinder sowie für alle Interessierten besteht zudem die Möglichkeit, die Station zu besichtigen und einen ersten Eindruck zu gewinnen:

📞 0241 80-88702