

**Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie
und Psychosomatik**

—————
Patienteninformation
—————

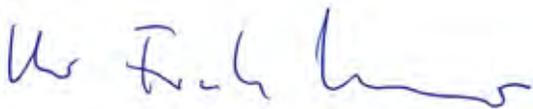


Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

eine seelische Krise kann jeden Menschen treffen. Sie beeinflusst und beeinträchtigt das alltägliche Leben, den Umgang mit Anderen und das eigene Wohlbefinden. Die Auslöser einer psychischen Krankheit sind so vielfältig wie das Leben an sich: eine akute oder dauerhafte Überforderung im Beruf, der plötzliche Tod eines vertrauten Menschen, belastende Einsamkeit oder traumatische Erlebnisse. Grundsätzlich gehen wir heute in der wissenschaftlichen Psychiatrie davon aus, dass es eine ungünstige Wechselwirkung zwischen körperlichen und psychosozialen Auslösern geben muss, damit eine solche Erkrankung ausbricht. Krankheiten wie Demenz beispielsweise fangen aber auch ohne jeglichen Anlass an.

In der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik an der Uniklinik RWTH Aachen erhalten Sie in diesen schwierigen Lebenssituationen professionelle Hilfe. Wir bieten Ihnen eine auf Sie zugeschnittene, medizinisch exzellente ambulante, tagesklinische und stationäre Betreuung. Als Teil einer Uniklinik, die eine enge Zusammenarbeit mit anderen Fachkliniken ermöglicht, stehen uns hierfür modernste diagnostische und therapeutische Behandlungsmethoden zur Verfügung.

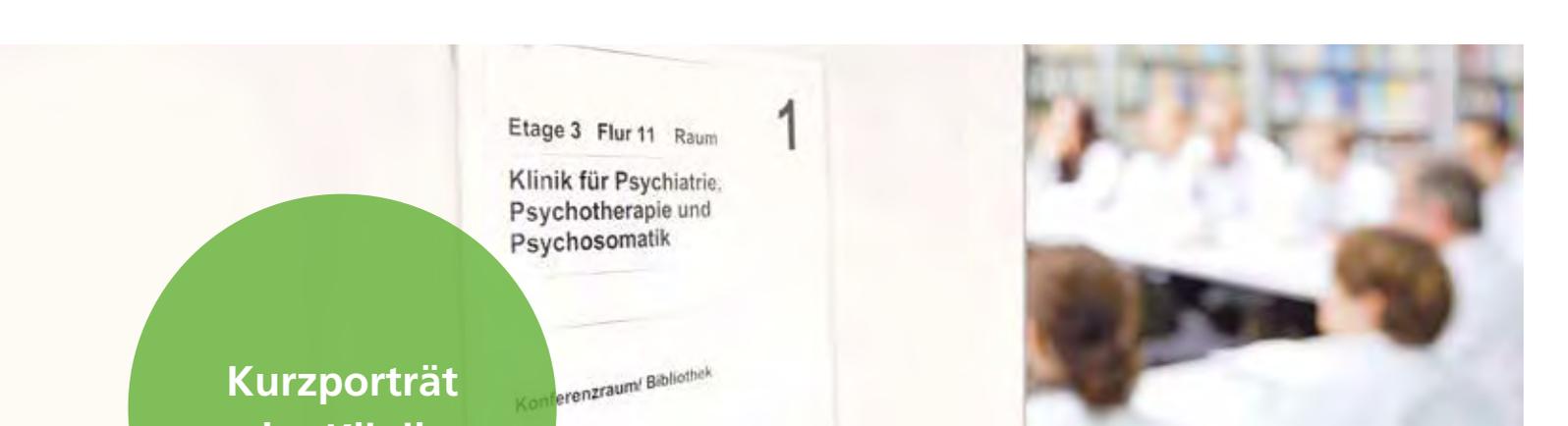
In dieser Patienteninformation stellen wir Ihnen die Angebote und Abläufe in unserer Klinik genauer vor. Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und schnell gesund werden. Ich bedanke mich an dieser Stelle herzlich für das in uns gesetzte Vertrauen.



Univ.-Prof. Dr. Dr. Frank Schneider,
Klinikdirektor

Herzlich
Willkommen





Kurzporträt der Klinik

Medizinische Versorgung, Lehre und Forschung sind eng vernetzt

In der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik an der Uniklinik RWTH Aachen werden sämtliche psychischen Erkrankungen von Depressionen über Suchterkrankungen bis hin zu Schizophrenien und Demenz nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen diagnostiziert und therapiert. Die räumliche Nähe zu allen anderen in der Uniklinik vertretenen medizinischen Fachrichtungen ermöglicht eine ganzheitliche Behandlung. Umgekehrt bietet die Klinik einen umfangreichen Konsiliardienst in allen anderen Abteilungen der Uniklinik an. Externe Zertifizierungen und Auszeichnungen dokumentieren regelmäßig die Qualität unseres Versorgungsangebots. Dazu gehören das DGPPN-Zertifikat und die Auszeichnungen in den FOCUS-Rankings.

Als Teil einer universitären Einrichtung ist die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik auch in Lehre und Forschung sehr aktiv. Sie engagiert sich etwa im Rahmen des Aachener Modellstudiengangs Medizin und bildet auch Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie sowie Psychosomatische Medizin und Psychotherapie fort. Zudem gehört die Klinik zu den bundesweit führenden psychiatrischen Forschungseinrichtungen. So kooperiert sie unter anderem mit dem Forschungszentrum Jülich. Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler unserer Klinik forschen zudem eng im bundesweit einzigen psychiatrischen Internationalen Graduiertenkolleg der Deutschen Forschungsgemeinschaft zum Thema „Schizophrenie und Autismus“.



Inhalt



Kurzporträt der Klinik	Seite	4
Das Team der Klinik	Seite	6
Ambulante Versorgung	Seite	8
Tagesklinik	Seite	10
Unsere Stationen	Seite	12
Stationäre Aufnahme	Seite	16
Auf der Station	Seite	18
Schweige- und Aufklärungspflicht	Seite	20
Hilfe im Krankenhaus	Seite	21
Service für Besucher	Seite	22
Entlassung	Seite	24
Ambulante Nachbetreuung	Seite	25
Exzellente Lehre	Seite	26
Forschung	Seite	28
Das Wichtigste von A bis Z	Seite	30
Lageplan	Seite	34
An- und Abreise	Seite	35

Das Team der Klinik



Unser multiprofessionelles Team betreut sie umfassend und individuell

Viele psychische Erkrankungen wirken sich nicht nur auf die Seele, sondern auch auf den Körper, das Alltags- und Berufsleben und die Kontakte mit anderen Menschen aus. Für eine erfolgreiche Behandlung müssen deshalb verschiedene therapeutische Angebote wie Puzzlesteine ineinandergreifen. Einzelgespräche sind ebenso wichtig wie Freizeitaktivitäten in der Gruppe oder Sport. Unser Team ist auf internationale Patientinnen und Patienten eingestellt. Diagnostik und Therapien sind in vielen Sprachen möglich.

In unserer Klinik arbeiten Menschen mit ganz verschiedenen Berufen eng zusammen. Unser Team aus Psychiatern und Psychotherapeuten, Psychologen, Psychosomatikern, Sozialarbeitern, Physio-, Ergo- und Kunsttherapeuten sowie dem psychiatrischen Pflegedienst betreut Sie umfassend nach einem auf Sie zugeschnittenen Therapieplan. Je nach Art, Verlauf und Schwere der Erkrankung ist dies in unseren Ambulanzen, in unserer Tagesklinik oder auf unseren Stationen möglich.



Ambulante Angebote vor der Haustür

Viele Menschen schätzen es, wenn sie ihren Lebensrhythmus und ihre vertraute Umgebung nicht verlassen müssen und trotzdem die kompetente Behandlung erhalten, die sie benötigen. Daher bietet das Ambulanzzentrum der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik eine Vielzahl ambulanter Angebote an, die von Spezialsprechstunden bis hin zu arbeits- und ergotherapeutischen Gruppen oder gemeinsamen Freizeit- und Urlaubsaktivitäten reichen.

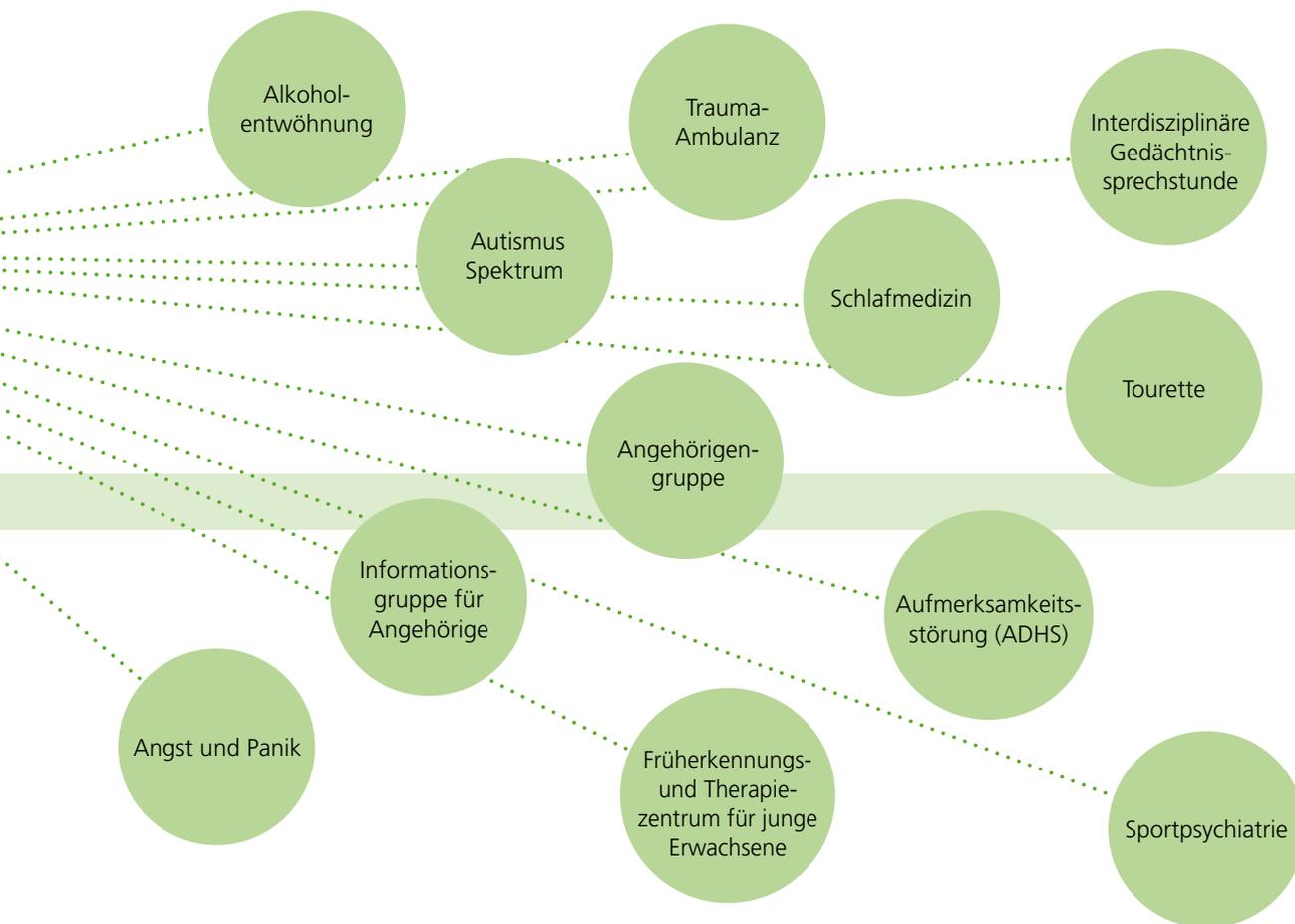
Ambulante Versorgung

Privat-
sprechstunde

Zentrum für
Psychische Gesundheit
für Studierende

Poliklinik

Institutsambulanz

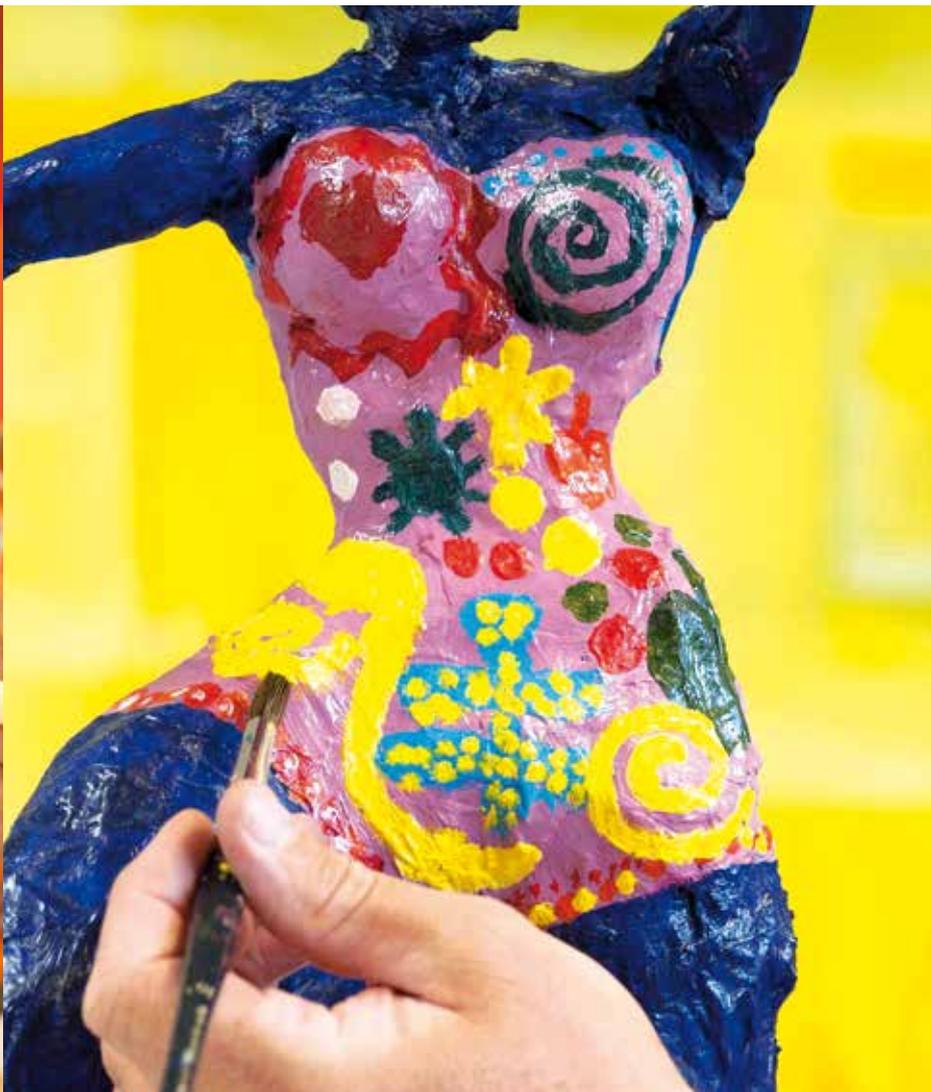


Neben den Spezialsprechstunden unterstützt das Team der Institutsambulanz Patientinnen und Patienten nach einem stationären Aufenthalt bei Bedarf mit regelmäßigen ergotherapeutischen Angeboten. Die Ergotherapie hat das Ziel, jeden Einzelnen im Rahmen seiner Lebenswelt zu stärken. Ob Mal- oder Holzwerkstatt, Computertätigkeiten oder gemeinsames Kochen: Die individuellen Bedürfnisse und Fertigkeiten jedes Menschen stehen immer im Mittelpunkt, um dauerhaft ein größtmögliches Maß an Selbstständigkeit und Lebensqualität im

Alltags- und Berufsleben zu erreichen. Zum Angebot der Institutsambulanz gehören auch ein wöchentliches Patientencafé und der jährliche Sommerurlaub, bei dem eine Gruppe von Patientinnen und Patienten eine Woche lang gemeinsam verreist und entspannt.

Sollten Sie Interesse an unseren ambulanten Angeboten haben, wenden Sie sich doch bitte telefonisch an unsere Psychiatrische Institutsambulanz unter: 0241 80-89539.

Tagesklinik





Tagsüber gut bei uns betreut, abends zu Hause

In unserer Tagesklinik können Sie tagsüber therapeutisch behandelt werden und weiterhin im gewohnten familiären und sozialen Umfeld leben. Unser Team betreut Patientinnen und Patienten bei Gesprächsgruppen, Einzeltherapien, musik- und ergotherapeutischen Angeboten sowie Trainingsprogrammen, die die Rückkehr in den privaten und beruflichen Alltag erleichtern. Regelmäßige Entspannungsübungen, aber auch Sport und gemeinsame Freizeitaktivitäten, runden das Therapieangebot der Tagesklinik ab.

Zu den wesentlichen Bestandteilen des Betreuungskonzepts gehört außerdem die Angehörigenarbeit. Regelmäßig bieten wir Partnern, Freunden, Geschwistern und Eltern einen offenen Gesprächskreis an. Ergänzend findet in regelmäßigen Abständen für Angehörige eine Informationsreihe über psychische Erkrankungen statt.

Für die Aufnahme in unsere Tagesklinik benötigen Sie eine fachärztliche Einweisung durch eine niedergelassene Psychiaterin oder einen niedergelassenen Psychiater. Selbstverständlich ist es aber auch möglich, dass Sie unmittelbar nach einem stationären Aufenthalt zu uns in die Tagesklinik kommen. Bei einem ausführlichen Vorgespräch werden zunächst Therapieziele und Rahmenbedingungen besprochen und gemeinsam festgelegt.



Unsere Stationen



Therapeutisches Angebot auf sieben Schwerpunktstationen

Die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik hat acht Schwerpunktstationen mit insgesamt fast 150 Betten. Die Patientinnen und Patienten sind in der Regel in hellen und freundlichen Ein- und Zweibett-Zimmern mit eigener Dusche und WC untergebracht. Das Behandlungsspektrum unseres multiprofessionellen Teams umfasst alle psychischen Erkrankungen von Depressionen über Angststörungen und schizophrene Psychosen bis hin zu hirnganischen und demenziellen Erkrankungen.



Unsere Stationen



Unsere Stationen im Überblick

Psychiatrische Intensivstationen

Auf unseren beiden Intensivstationen werden Patientinnen und Patienten mit schwersten akuten Krankheitssyndromen betreut. Hierzu zählen schizophrene oder affektive Störungen ebenso wie delirante Syndrome oder Demenzerkrankungen. Auch Alkohol- bzw. Drogenintoxikationen werden hier behandelt. Zwischen den beiden Intensivstationen liegt ein Dachgarten, der zum Entspannen einlädt.

Station für Demenzkranke und gleichzeitige körperliche und psychische Erkrankungen

Auf der Station werden vorrangig neurodegenerativ erkrankte Patientinnen und Patienten umfassend psychiatrisch und somatisch versorgt. Dabei arbeitet das Stationsteam eng mit den verschiedenen somatischen Kliniken der Uniklinik zusammen.

Depressionsstation (Privatstation)

In unserem Nebengebäude gegenüber vom Hauptgebäude der Uniklinik werden Privatpatientinnen und -patienten in Ein- oder Zweibettzimmern betreut.

Station zur Behandlung von Persönlichkeits- und Essstörungen sowie Depressionen

Auf der Station werden Patientinnen und Patienten mit Persönlichkeits-, Zwangs-, Ess- und Verhaltensstörungen umfassend therapeutisch behandelt.

Psychosomatische Station

Auf dieser Station werden Patientinnen und Patienten mit gleichzeitigen psychischen und körperlichen Beschwerden in enger Kooperation mit den Kolleginnen und Kollegen der somatischen Kliniken behandelt.

Station zur Therapie von Alkoholkrankheit

Die Station ist auf die Therapie von Patientinnen und Patienten mit Alkoholabhängigkeitserkrankungen spezialisiert. Der eigentliche körperliche Entzug ist in motivationsfördernde Maßnahmen vor und nach der Entgiftung eingebunden, die sowohl von unserem Ambulanzzentrum als auch von niedergelassenen Kolleginnen und Kollegen koordiniert werden.

Station für schizophrene Patientinnen und Patienten

Auf der Station werden vorrangig Patientinnen und Patienten mit einer schizophrenen Psychose behandelt. Auf der Station wird auch der berufliche Wiedereinstieg trainiert oder der Start in weiterführende beruflich rehabilitative Maßnahmen in tagesklinischen oder anderen Einrichtungen eingeleitet.

Stationäre Aufnahme

Schnelle Hilfe im Notfall

In manchen Lebenssituationen ist schnelle Hilfe gefragt. Die Uniklinik RWTH Aachen hat eine zentrale Notfallaufnahme – rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr. Bitte rufen Sie in diesem Fall die Telefonzentrale unter 0241 80-0 an. Falls eine stationäre Notfallaufnahme notwendig ist, werden Sie von dort aus mit dem Arzt vom Dienst unserer Klinik verbunden.

Geplante stationäre Aufnahme

Um den geplanten stationären Aufenthalt in unserer Klinik gut vorzubereiten, werden Sie bereits vorab von einem unserer Case Manager telefonisch kontaktiert. Die Case Manager sind für Sie – aber auch für Ihre Angehörigen und Ärzte – die ersten Ansprechpartner in unserer Klinik. Sie planen Ihren stationären Aufenthalt und entscheiden gemeinsam mit dem Ärzteteam, welche Schwerpunktstation für Sie die richtige ist.

Der Case Manager benötigt unter anderem Ihre Personalien, Ihren Versicherungsstatus und allgemeine Angaben zu Ihrer Erkrankung. Außerdem fragt er, ob Sie bei Ihrem Aufenthalt eine Chefarztbehandlung in Anspruch nehmen möchten. Abschließend vereinbart er mit Ihnen einen persönlichen Aufnahmetermin in unserer Klinik und informiert Sie darüber, welche Unterlagen wir an diesem Tag benötigen.





Der erste Tag

An Ihrem Aufnahmetag treffen Sie sich mit dem Case Manager unserer Klinik. Falls Sie den Weg in das Büro der Case Manager noch nicht kennen sollten: Die Mitarbeiterinnen am Informationsschalter in der Haupteingangshalle der Uniklinik helfen Ihnen gern weiter.

In einem ausführlichen Gespräch klären unsere Case Manager zunächst, ob Sie über die therapeutischen

Leistungen hinaus möglicherweise Unterstützung benötigen. Auch bei uns geht es nicht ohne bestimmte Formalitäten. Dazu gehört, dass Sie einen so genannten Behandlungsvertrag unterzeichnen. Unsere Case Manager benötigen zudem Ihre Versichertenkarte und gegebenenfalls weitere Unterlagen Ihres behandelnden Arztes. Bitte bringen Sie diese daher auf jeden Fall mit. Wenn alle Formalitäten erledigt sind, begleitet Sie Ihr Case Manager auf Ihre Station.

Auf der Station





Stationsalltag wird erklärt

Auf der Station werden Sie zunächst von einer Mitarbeiterin bzw. einem Mitarbeiter begrüßt. Diese zeigen Ihnen Ihr Zimmer sowie die Gemeinschaftsräume und erklären Ihnen die Stationsregeln und den Tagesablauf. Bitte bringen Sie bequeme Kleidungsstücke mit, in denen Sie sich tagsüber wohlfühlen und lassen Sie Wertsachen wie Schmuck oder größere Geldmengen zu Hause. Für Personalausweis, Gesundheitskarte und kleinere Wertgegenstände ist in jedem Schrank ein persönliches Wertschließfach vorhanden.

Jede Patientin und jeder Patient erhält bei uns eine individuelle, auf seine Bedürfnisse zugeschnittene Diagnostik und Therapie. Während Ihres Aufenthalts werden Sie daher – neben verschiedenen therapeutischen Angeboten – gegebenenfalls mit Medikamenten aus unserer hauseigenen Apotheke versorgt. Falls Sie eigene Medikamente mitgebracht haben, geben Sie diese bitte bis zu Ihrer Entlassung bei Ihrer Ankunft auf der Station ab.

Bei uns werden Sie rund um die Uhr betreut

Der Klinikalltag beginnt bereits früh. Nach dem Aufstehen frühstücken Sie gemeinsam mit den anderen Patientinnen und Patienten im Gemeinschaftsraum Ihrer Station. Danach finden Arztvisiten statt, bei denen Sie jederzeit Fragen bezüglich Ihrer Erkrankung und Behandlung stellen können. Als Uniklinik bilden wir junge Menschen in den verschiedensten Berufen aus. Nur so ist sichergestellt, dass unser Gesundheitswesen in den nächsten Jahren genügend gut ausgebildete Fachkräfte hat. Von daher ist es für uns selbstverständlich, wenn Studierende, Praktikanten oder andere Auszubildende die Therapeutinnen und Therapeuten begleiten und in den Stationsalltag eingebunden sind.

Zum Mittagessen können Sie zwischen mehreren Menüs wählen. Danach ist Ruhezeit, bevor nachmittags wieder therapeutische Behandlungen stattfinden. Außerhalb der Behandlungszeiten können Sie selbstverständlich Besuch empfangen. Ihr Stations-team gibt Ihnen zu den Besuchszeiten gern Auskunft. Nach dem gemeinsamen Abendessen ist Zeit zum Lesen, Fernsehen oder für andere Freizeitaktivitäten. Auch in der Nacht sind wir für Sie da. Die diensthabenden Ärzte und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Pflege sind immer für Sie als Ansprechpartner auf der Station erreichbar.

Schweige- und Aufklärungspflicht



Ihre Auskünfte behalten wir für uns

Unser Mitarbeiterteam behandelt Sie nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, damit es Ihnen sobald wie möglich besser geht. Dafür benötigen wir Ihre Mithilfe. Bitte sprechen Sie mit uns über alles, was Ihnen wichtig erscheint. Ihre Informationen behalten wir selbstverständlich für uns: Sämtliche Beschäftigte der Uniklinik RWTH Aachen unterliegen der Schweigepflicht. Hier-von müssen Sie uns ausdrücklich befreien, falls Sie beispielsweise wünschen, dass Ihr behandelnder Arzt oder Angehörige über Ihre Therapie informiert werden. Außerdem können Sie beim stationären Aufnahmegespräch Ihren Case Manager darauf hinweisen, dass das Call- und Servicecenter der Uniklinik keine Informationen wie Zimmer- oder Telefonnummer an Dritte weitergibt. Somit bleibt Ihre Anonymität während Ihres Aufenthalts gewahrt.

Fragen Sie nach, wenn Sie etwas nicht verstehen

Jeder Arzt und jede Ärztin wird Ihnen Auskunft über Ihre Erkrankung geben. Unser Team macht dies gern. Dabei fallen mit Sicherheit manchmal auch Fachbegriffe, die Sie nicht kennen. Scheuen Sie sich nicht, direkt um eine Erklärung zu bitten. Zum Behandlungserfolg gehört, dass Therapeutenteam und Patientin beziehungsweise Patient vertrauensvoll zusammenarbeiten.



Hilfe im Krankenhaus

Case Manager als erste Ansprechpartner

Bei der Aufnahme in die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik sind die Case Manager Ihre ersten Ansprechpartner. Diese Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter planen und koordinieren Ihren Aufenthalt auf den Stationen sowie Ihren Hilfsbedarf nach der Entlassung. Bitte wenden Sie sich mit Fragen und Problemen vor, aber auch nach Ihrem Aufenthalt telefonisch an die Case Manager unter 0241 80-36345 beziehungsweise schicken Sie eine Mail an ps-casemanagement@ukaachen.de.

Sozialdienst unterstützt bei rechtlichen Fragen oder dem Übergang nach Hause

Eine psychische Erkrankung bringt häufig familiäre, berufliche und wirtschaftliche Probleme mit sich. Das Team des Sozialdienstes begleitet und unterstützt Sie bei persönlichen und sozialen Belangen. Weiterhin informieren die Mitarbeiterinnen des Sozialdienstes bei sozialrechtlichen Fragen und bieten Hilfestellung bei Behördenkontakten sowie bei der Planung der Entlassung an. Die Mitarbeiterinnen des Sozialdienstes erreichen Sie über Ihre Station.

Aachener Klinikhilfe kümmert sich ehrenamtlich

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Aachener Klinikhilfe (Telefon 0241 80-88139) kümmern sich in der gesamten Uniklinik ehrenamtlich um das Wohl der Patientinnen und Patienten. Auf Wunsch bringen sie Ihnen Lesestoff für die Ruhepausen aus der Kliniksbücherei vorbei oder erledigen kleine Besorgungen im Kiosk in der Eingangshalle.

Seelsorge in der Uniklinik

Evangelische und katholische Klinikseelsorgerinnen und -seelsorger arbeiten vor Ort. Sie sind für Kranke und Ihre Angehörige direkt unter folgenden Telefonnummern erreichbar: evangelische Klinikseelsorge: 0241 80-89446, katholische Klinikseelsorge: 0241 80-80167.

Die Büros der Seelsorge sind im Erdgeschoss der Uniklinik hinter dem Aufzug B 1. Dort befinden sich auch die Kapelle sowie der Gebetsraum für Muslime. Die Zeiten der regelmäßig stattfindenden katholischen und evangelischen Gottesdienste können Sie bei den Seelsorgern oder am Infoschalter in der Eingangshalle der Uniklinik erfragen.

Service für Besucher



Besucherinnen und Besucher sind bei uns sehr willkommen

In unserer Klinik sind Besucherinnen und Besucher gern gesehene und wichtige Gäste. Jede Station hat allerdings unterschiedliche Tagesabläufe und darauf abgestimmte Besuchszeiten. Das jeweilige Stationsteam gibt Auskunft, wann Freunde und Familienmitglieder vorbeischauen können.



Blumenladen und Kiosk

Patientinnen und Patienten freuen sich immer über eine Aufmerksamkeit. In der Eingangshalle der Uniklinik finden Sie einen Blumenladen sowie einen Kiosk, der kleine Geschenkartikel anbietet.

Café in der Eingangshalle

In der Eingangshalle der Uniklinik befindet sich auf der Empore ein Café. Neben Kaffeespezialitäten und anderen Getränken gibt es dort Kuchen, herzhafte Snacks und Salate sowie verschiedene Frühstücksangebote. Zum Café gehört eine Außenterrasse neben dem Haupteingang der Uniklinik.

Wohnen im Gästehaus

Die Uniklinik RWTH Aachen bietet Angehörigen die Möglichkeit, im nahe gelegenen Gästehaus des Klinikums in Einzel- oder Doppelzimmern zu wohnen. Sämtliche Zimmer sind mit Dusche, WC, Telefon, Fernsehen und kostenlosem Internetzugang (WLAN) sowie einem kleinen Balkon oder einer Terrasse ausgestattet. Weitere Informationen zum Gästehaus erhalten Sie telefonisch unter 0241 80-83000 beziehungsweise im Internet unter www.ukaachen.de (Stichwort „Patientengästehaus“) oder auf Anfrage per E-Mail unter patientengaestehaus@ukaachen.de.

Kinderbetreuung in der Uniklinik

Sie möchten sich in Ruhe miteinander unterhalten – die Kinder aber spielen? Im Kinderland in der Eingangshalle der Uniklinik kann Ihr Nachwuchs bis in den Abend nach Lust und Laune malen, basteln oder toben. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Betreuung ist kostenlos. Die genauen Öffnungszeiten erfahren Sie telefonisch bei der Zentrale der Uniklinik unter 0241 80-0.

Angehörigen- und Informationsgruppe zum regelmäßigen Austausch

In einem moderierten Gesprächskreis für Angehörige bieten wir Partnern, Eltern, Kindern, Geschwistern oder Freunden alle zwei Wochen Gelegenheit, sich mit anderen Angehörigen auszutauschen. Außerdem beginnt mehrmals im Jahr eine Informationsgruppe, in der sich Angehörige über die verschiedenen psychischen Krankheitsbilder und ihre Therapiemöglichkeiten informieren können. Die nächsten Termine erfahren Sie auf den Internetseiten unserer Klinik (www.psychiatrie.ukaachen.de) oder auf den Stationen.

Entlassung



Tag der Entlassung

Wenn Ihre Therapie abgeschlossen ist, verlassen Sie die Klinik. Am Entlassungstag müssen Sie verschiedene Dinge erledigen. Dazu gehört, dass Sie an der Klinikkasse auf der Empore der Eingangshalle der Uniklinik Ihren gesetzlich festgelegten Eigenanteil an den Krankenhauskosten bezahlen. Dies kann sowohl bar als auch mit EC-Karte erfolgen. Den aktuellen Tagessatz erfahren Sie unter anderem beim Case Management unserer Klinik.

Bitte vergessen Sie auch nicht, sich das Restguthaben und Pfand am Patiententelefon-Automaten hinter der Rolltreppe in der Eingangshalle der Uniklinik zurückerstatten zu lassen. Unser Team wünscht Ihnen für die Zukunft alles Gute.



Ambulante Nachbetreuung

Unsere Klinik: Gut vernetzt in der Region

Bei vielen psychischen Erkrankungen ist eine ambulante Nachbetreuung nötig. Ihr niedergelassener Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie sowie Ihr Hausarzt sind hierfür Ihre ersten Ansprechpartner. Und auch wir helfen Ihnen selbstverständlich nach Ihrem stationären Aufenthalt in unseren ambulanten Sprechstunden weiter. Unsere Klinik ist in der Region gut mit anderen Kliniken und Facharztpraxen – unter anderem durch integrierte Versorgungsprogramme – vernetzt. Dadurch möchten wir sicherstellen, dass Patientinnen und Patienten lückenlos und ihren Bedürfnissen entsprechend intensiv betreut werden.

Möglicherweise hilft Ihnen nach dem stationären Aufenthalt auch ein Aufenthalt in unserer Tagesklinik. Diese bietet über mehrere Wochen einen gleitenden Übergang ins häusliche Umfeld. Tagsüber werden Sie von unseren kompetenten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern auf Ihr Alltags- und Berufsleben vorbereitet. Am Nachmittag jedoch kehren Sie in Ihre vertraute Umgebung zurück.



Exzellente Lehre

Investition in die Zukunft

Nur wer stetig in die Ausbildung junger Nachwuchskräfte investiert, stellt eine herausragende medizinische Versorgung in unserer Zukunft sicher. Die Absolventinnen und Absolventen des Aachener Medizinstudiengangs gehören zu den besten Deutschlands. Die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik an der Uniklinik RWTH Aachen engagiert sich hierbei auf vielfältige Weise.



Ein umfassendes und praxisorientiertes Lehr- und Ausbildungsangebot im Rahmen des erfolgreichen Aachener Modellstudiengangs „Medizin“ bietet interessierten jungen Menschen die Gelegenheit, eine exzellente berufliche Qualifikation zu erhalten. Damit stellen wir sicher, dass sich auch in Zukunft gut ausgebildete Ärztinnen und Ärzte engagiert um Ihre Belange kümmern. Darüber hinaus bietet die Uniklinik RWTH Aachen in eigenen Schulen unter anderem Ausbildungsgänge für Physiotherapeuten, Krankenpfleger sowie medizinisch-technische Assistenten an.



Forschung

Forschung garantiert medizinischen Fortschritt

Die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik an der Uniklinik RWTH Aachen gehört zu den bundesweit führenden psychiatrischen Forschungseinrichtungen. Zu den Forschungsschwerpunkten zählen die neurobiologischen Grundlagen psychischer Erkrankungen, die Struktur- und Funktionsbeziehungen gesunder und beeinträchtigter Hirnfunktionen, die unter anderem mit den Methoden der modernen Bildgebung – zum Beispiel der Kernspintomographie (MRT), der Positronen-Emissions-Tomographie (PET) und der Magnetenzephalographie (MEG) – untersucht werden.

Die Forschungsergebnisse kommen auch Ihnen als Patientin bzw. als Patient zugute. Insofern freuen wir uns, wenn Sie unsere wissenschaftliche Arbeit an neuen psychiatrischen und psychotherapeutischen Diagnose- und Therapieverfahren durch Ihre aktive Teilnahme an Patientenstudien unterstützen.

Wissenschaftliche Arbeit im Rahmen der Exzellenz an der RWTH Aachen

Heutzutage lassen sich komplexe wissenschaftliche Erkenntnisse am effektivsten in interdisziplinären Forschungsverbänden gewinnen. Die RWTH Aachen wurde 2007 im Rahmen der Exzellenzinitiative des Bundes und der Länder unter anderem für ihre herausragende Forschung ausgezeichnet. Eine wichtige Säule ist hierbei die Jülich Aachen Research Alliance, kurz JARA. Dieser Forschungsverbund zwischen der RWTH Aachen und dem Forschungszentrum Jülich bündelt die wissenschaftlichen Aktivitäten in fünf Themenbereichen. Unsere Klinik kooperiert im Rahmen von JARA-BRAIN besonders eng mit dem Forschungszentrum Jülich. Auf diesem Weg werden die medizinische und wissenschaftliche Kompetenz der Klinischen Neurowissenschaften an der Uniklinik RWTH Aachen mit der grundlagenorientierten Methodenkompetenz und der herausragenden technischen Infrastruktur des Forschungszentrums strategisch verknüpft.

Im Internationalen Graduiertenkolleg zum Thema „Schizophrenie und Autismus“ (IRTG 1328) forschen Doktorandinnen und Doktoranden verschiedener Disziplinen sowohl an den Fachkliniken der Uniklinik als auch am Forschungszentrum Jülich und an der University of Pennsylvania (Philadelphia, USA). Das IRTG 1328 wird seit 2006 von der Deutschen Forschungsgemeinschaft gefördert.





Das Wichtigste von A bis Z

Aachener Klinikhilfe	Die Aachener Klinikhilfe ist telefonisch montags bis freitags von 9 bis 10 Uhr unter 0241 80-88139 zu erreichen. Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter übernehmen kleine Erledigungen.
Alkohol- und Drogenverbot	Im gesamten Klinikbereich
Ambulante Versorgung der Klinik	Siehe Seite 8
Aufnahme (Stationen und Tagesklinik)	Bei einer geplanten Aufnahme sind die Case Manager erste Ansprechpartner und telefonisch unter 0241 80-36345 zu erreichen.
Bank	Eine Filiale der Sparkasse Aachen befindet sich in der Eingangshalle der Uniklinik.
Beschwerden	Bitte sprechen Sie bei Problemen zunächst mit Ihrem Stations- oder Oberarzt. Darüber hinaus setzt sich der Patientenfürsprecher der Uniklinik für Ihre Belange ein (siehe Patientenfürsprecher).
Besuchszeiten	Je nach Station. Bitte erfragen Sie diese beim jeweiligen Stationsteam bzw. entnehmen Sie diese dem Einlegeblatt dieser Broschüre.
Blumenladen	Im Eingangsbereich der Uniklinik
Bücherei	Die Patientenbücherei befindet sich bei der Aachener Klinikhilfe in der 1. Etage in der Nähe des Aufzugs B2. Sie ist telefonisch unter 0241 99-88127 erreichbar.



Café	Auf der Empore im Eingangsbereich der Uniklinik
Case Management (Ansprechpartner bei Aufnahme und Entlassung)	Telefonisch erreichbar unter 0241 80-36345
Datenschutz	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Uniklinik unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.
Elektrogeräte (Laptops, MP3-Player usw.)	Können nach individueller Absprache mit dem behandelnden Therapeutenteam mitgebracht werden
Fernsehen	Ist in den Gemeinschaftsräumen der Stationen möglich
Friseur	Im Haupthaus. Telefon 0241 88-83713 (von den Stationen bitte „F1“ vorwählen)
Gästehaus der Uniklinik	Bietet Einzel- und Doppelzimmer für mitreisende Angehörige an. Informationen dazu erhalten Sie telefonisch unter 0241 80-83000.
Geldautomat	Im Eingangsbereich der Uniklinik
Gebetsraum für Muslime	Im Erdgeschoss in der Nähe des Aufzugs B1
Gottesdienst	Katholische und evangelische Gottesdienste finden regelmäßig in der Kapelle (Erdgeschoss, hinter dem Aufzug B1) statt. Die Uhrzeiten erfragen Sie bitte am Infoschalter in der Eingangshalle.
Handy	Kann nach Absprache mit dem behandelnden Therapeutenteam benutzt werden
Internet	Ist möglich über T-Mobile Hotspots. Informationen dazu erhalten Sie am Infoschalter in der Eingangshalle der Uniklinik.

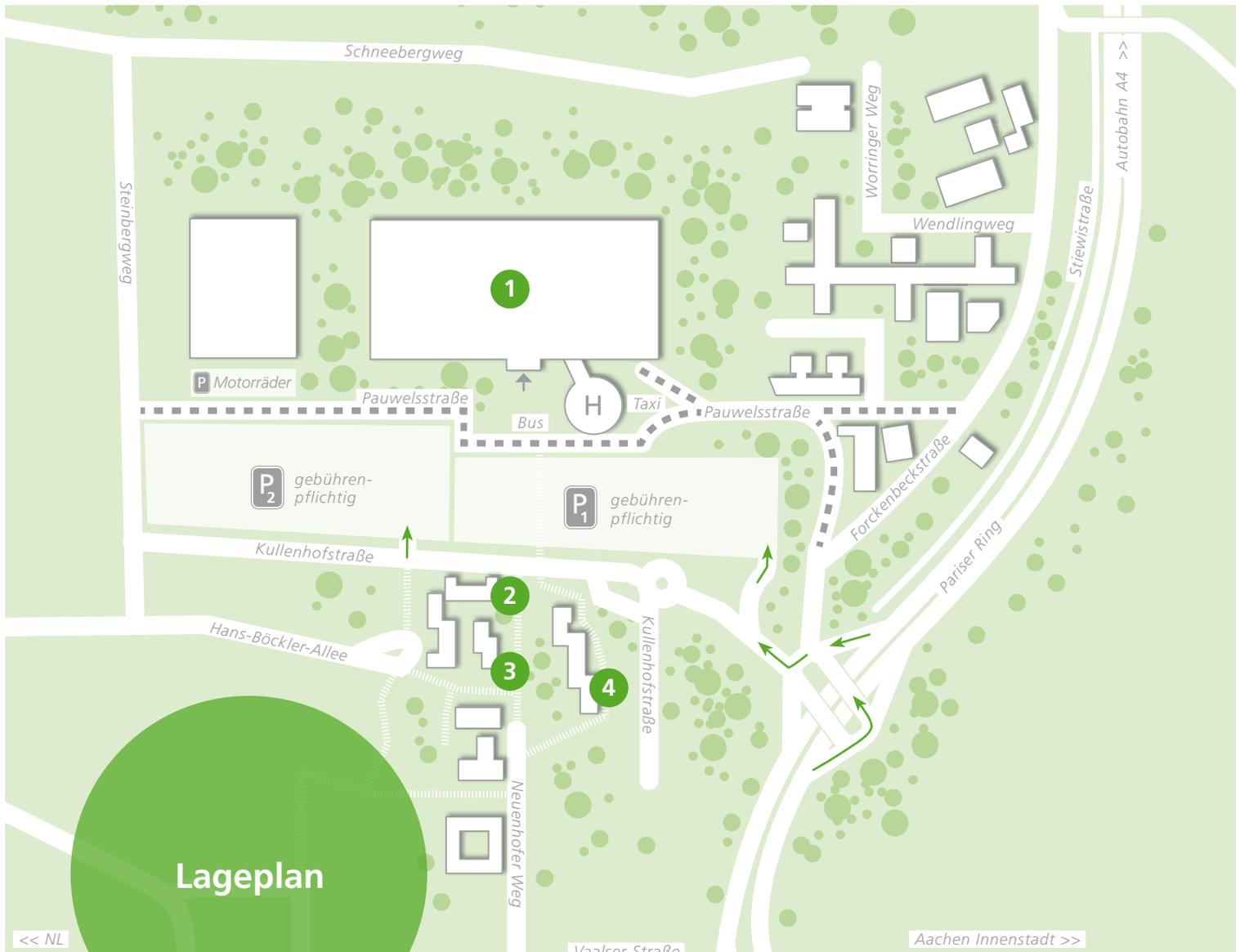


Kapelle	Im Erdgeschoss in der Nähe des Aufzugs B1
Kinderbetreuung	Die kostenlose Kinderbetreuung befindet sich im Eingangsbereich der Uniklinik.
Kiosk	In der Eingangshalle der Uniklinik
Krankenkassen	In der Eingangshalle der Uniklinik haben die Barmer Ersatzkasse (BEK) und die AOK Filialen.
Medikamente	Mitgebrachte Medikamente geben Sie bitte bis zu Ihrer Entlassung bei Ihrer Stationsleitung ab.
Notfälle	Die zentrale Notaufnahme der Uniklinik ist bei akuten Problemen rund um die Uhr über 0241 80-0 zu erreichen.
Parken	Rund um die Uniklinik gibt es kostenpflichtige Parkplätze. Die Park-Kassenautomaten befinden sich auf den Parkplätzen. Nähere Informationen zum Langzeitparken erhalten Sie im APAG-Service Center unter 0241 1688-5000.
Patientencafé der Klinik	In den Räumen der Tagesklinik, Kullenhofstr. 52, direkt gegenüber vom Hauptgebäude der Uniklinik
Patientenfürsprecher bei Beschwerden	Nimmt sich der Belange der Patientinnen und Patienten an. Telefonnummer 0241 80-89889, E-Mail: patientenfuesprecher@ukaachen.de
Post	Ein Briefmarkenautomat und ein Briefkasten befinden sich im Eingangsbereich der Uniklinik in der Nähe des Kiosks.
Privatpatienten	Alle Wahlleistungen sind bei uns möglich. Bitte besprechen Sie Ihre Wünsche mit den Case Managern vor und bei der Aufnahme.



Das Wichtigste von A bis Z

Rauchen	Nur in ausgewiesenen Raucherzonen
Seelsorge	Evangelische Klinikseelsorge, telefonisch erreichbar unter 0241 80-89446, katholische Klinikseelsorge telefonisch erreichbar unter 0241 80-80167
Sozialdienst der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik	Telefonisch erreichbar über die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Ihrer Station
Sport	In Absprache mit dem Behandlungsteam
Stationen	Siehe Seite 12
Tagesklinik	Siehe Seite 10. Telefonisch erreichbar unter 0241 80-89641
Taxis	Der Taxistand befindet sich vor dem Haupteingang der Uniklinik unter dem Hubschrauberlandeplatz.
Telefon	Patientinnen und Patienten können eine Telefonkarte am Patiententelefonautomat hinter der Rolltreppe im Eingangsbereich der Uniklinik erwerben und dort ein Guthaben aufladen.
Wahlleistungen	Siehe Privatpatienten
Waschmaschinen	Befinden sich auf allen Stationen
Wertgegenstände	Bitte lassen Sie größere Geldbeträge und Schmuck zu Hause. Für kleinere Wertgegenstände und Ausweispapiere befinden sich in den Schränken auf den Stationen persönliche Wertschließfächer.
Zeitungen und Zeitschriften	Sind im Kiosk im Eingangsbereich der Uniklinik erhältlich



Lageplan

 **Besucherezufahrt**
 **Umwelt-Trasse**
 Nur ÖPNV und Fahrräder

- 1** Uniklinik Hauptgebäude
- 2** Ambulanzzentrum und psychiatrische Tagesklinik
- 3** Nebengebäude der psychiatrischen Klinik
- 4** Patientengästehaus im Schwesternwohnheim

An- und Abreise

Was ist wo?

Die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik befindet sich auf dem Gelände der Uniklinik RWTH Aachen an drei verschiedenen Standorten. Im Hauptgebäude sind unter anderem verschiedene Stationen, die Direktion, die Untersuchungsräume der Testpsychologie, Forschungslabore und Büros untergebracht. Gegenüber dem Hauptgebäude liegen unser Ambulanzzentrum, die Räume der Tagesklinik sowie unser Nebengebäude mit weiteren Stationen (s. Lageplan auf der linken Seite).

Private Anreise

Rund um das Hauptgebäude der Uniklinik stehen Ihnen kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung. Die Kassenautomaten finden Sie auf den Parkplätzen. Langzeitparken ist möglich. Nähere Informationen dazu erhalten Sie im APAG-Service Center unter 0241 1688-5000.

Leider lässt sich nicht verhindern, dass die Parkraumsituation zu Stoßzeiten angespannt ist. Wir würden Ihnen daher – soweit möglich – empfehlen, mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen.

Taxis und Busse

Zahlreiche Buslinien fahren zur Uniklinik RWTH Aachen. Informationen zu Verbindungen und Abfahrtszeiten erhalten Sie über die ASEAG-Fahrplanauskunft per Telefon (0241 1688-1) oder im Internet (www.aseag.de).

Außerdem befinden sich vor dem Hauptgebäude Taxistände.

Impressum

Herausgeber:

Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik
Uniklinik RWTH Aachen

Klinikdirektor: Prof. Dr. Dr. Frank Schneider

Pauwelsstr. 30
52074 Aachen
Telefon 0241 80-89633

psychiatrie@ukaachen.de
www.psychiatrie.ukaachen.de

Text:

Ilse Trautwein

Fotos:

Peter Winandy
außer

Uniklinik RWTH Aachen: Titelbild Mitte,
S. 5, S. 12 rechts, S. 13, S. 14 untere Reihe,
S. 24 rechts, S. 28, S. 30

JARA: S. 3

Fotolia: S. 8, S. 13 links, S. 24 links,
S. 25 links, S. 32 links

Shutterstock: S. 29 oben

Grafische Umsetzung:

Bauer: Buchholz GbR
kommunikation.design.projekte.

Druck:

B:B medien gmbh, Aachen
2. Auflage 2014

Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und
Psychosomatik

**Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik**
Uniklinik RWTH Aachen

Pauwelsstr. 30
52074 Aachen
Telefon: 0241 80-89633
Notfallrufnummer: 0241 80-0

psychiatrie@ukaachen.de
www.psychiatrie.ukaachen.de