

Kontakt

Uniklinik RWTH Aachen

Pauwelsstraße 30
52074 Aachen
www.ukaachen.de

Klinik für Altersmedizin (Medizinische Klinik VI)

Klinikdirektor: Univ.-Prof. Dr. med. Cornelius Bollheimer

Institut für Klinische Pharmakologie

Institutsdirektorin: Univ.-Prof. Dr. med. Julia Stingl

Standort

Hochschulambulanz Polypharmazie

Morillenhang 27
52074 Aachen

Terminvereinbarung

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin:

 Tel.: 0241 7501-645

Anreise

Mit dem **Auto** erreichen Sie das Franziskus von der Uniklinik in wenigen Minuten, es ist weniger als fünf Kilometer entfernt.

Sie erreichen uns auch mit den **Buslinien** 4 und 24. Die Haltestelle heißt „Franziskushospital Aachen“.

Weitere Informationen finden Sie unter www.avv.de.



© didesign – stock.adobe.com

Polypharmazie-Sprechstunde für ältere Patientinnen und Patienten

Wir helfen Ihnen mit Ihrem Medikationsplan

Rufen Sie uns gerne an:
0241 7501-645



Liebe Patientin, lieber Patient,

mit diesem Flyer möchten wir Sie über unsere neue **Polypharmazie-Sprechstunde für ältere Patientinnen und Patienten** informieren. Unter Polypharmazie wird die gleichzeitige und andauernde Einnahme mehrerer Wirkstoffe verstanden.

Sie fühlen sich angesprochen, weil sie regelmäßig mehr als fünf Arzneimittel zu sich nehmen? Zusätzlich kaufen Sie sich in der Apotheke oder im Drogeriemarkt Vitamin-tabletten oder Nahrungsergänzungsmittel? Dann haben Sie vielleicht Schwierigkeiten, den Überblick über Ihren Medikationsplan zu behalten. Das ist ein Problem, denn eine nicht geeignete und nicht individuell abgestimmte Arzneimitteltherapie kann zu unerwünschten Ereignissen wie Stürzen, Krankenhauseinweisungen und einem erhöhten Sterberisiko führen – vor allem, wenn Sie fortgeschrittenen Alters sind.

Im Rahmen unserer Sprechstunde beraten wir Sie sehr gerne. Sie sollten ein Minimum an Rollstuhlmobilität aufweisen, eine Begleitperson ist ebenfalls herzlich willkommen.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Team der Polypharmazie-Sprechstunde

So können wir Ihnen helfen

- Wir überprüfen alle Arzneimittel, Nahrungsergänzungsmittel und sonstigen Präparate, die Sie regelmäßig einnehmen.
- Wir gleichen die Medikamente mit der Verschreibung und Ihren Diagnosen ab.
- Wir treffen eine Auswahl der individuell wirksamsten Medikamente.
- Wir geben eine korrekte Dosierung an.
- Wir streichen unnötige Arzneimittel.
- Wir erklären Ihnen die Medikation und geben Hilfestellung bei der Anwendung von Inhalationsgeräten, Tropfen, Insulin und Schmerzpfästern.
- Bei Bedarf empfehlen wir Ihnen Hilfsmittel.
- Nach ausführlicher Prüfung erhalten Sie einen Empfehlungsbrief. Diesen stellen wir auch Ihrer Hausärztin/Ihrem Hausarzt zur Verfügung.

Das sollten Sie bitte zum ersten Termin mitbringen:

- ✓ Eine Liste der Präparate, die aktuell verschrieben und eingenommen werden.
- ✓ Unterstützend können Sie, sofern möglich, aus der Stammapotheke eine Verkaufsliste der letzten 12 Monate mitbringen.
- ✓ Bei Unsicherheit, ob ein Präparat relevant ist, bringen Sie es bitte zu Ihrem ersten Termin mit. Gleiches gilt für Inhalationsgeräte, Insulin, Schmerzpfaster etc. Nur so können wir uns ein umfassendes Bild machen und einen individuell auf Sie zugeschnittenen Medikationsplan erarbeiten.