

## Bewusster leben

### Uniklinik informiert zum Tag der gesunden Ernährung

Aachen, 03.03.2016 – Der Verband der Ernährung und Diätetik e.V. (VFED) aus Aachen organisiert am 07.03.2016 den 19. Tag der gesunden Ernährung. Das Ernährungs- und Diabetesteam der Uniklinik RWTH Aachen beteiligt sich mit einem Vortragsprogramm und einem Stand im Foyer an dem Aktionstag zum Thema „Mangelernährung erkennen, vorbeugen und behandeln“.

Ernährung ist eines der Themen, die unseren Alltag bestimmen. Während der überwiegende Teil eher mit den Kilos kämpft, leiden andere an einer Mangelernährung. Aus diesem Grund steht beim 19. Tag der gesunden Ernährung das Thema Fehl- und Mangelernährung im Fokus. Eingeladen ist jeder, der aus Krankheitsgründen einer kalorienreichen Ernährung bedarf. Auch Menschen, die überschüssige Pfunde loswerden möchten, sind willkommen.

Die Diabetes- und Ernährungsberaterinnen der Uniklinik beraten interessierte Besucherinnen und Besucher rund um das Thema Ernährung. Wer möchte, kann einen BMI-Check oder ein Screening mithilfe eines Mangelernährung-Fragebogens machen und sich Broschüren und Rezepte zum Thema mitnehmen. Leckere Kostproben stehen ebenfalls parat.

#### Auf einen Blick

- Standaktion von 11:00 bis 14:00 Uhr im Foyer der Uniklinik (hinter der Rolltreppe)
- Vorträge zwischen 14:00 und 15:00 Uhr im Hörsaal 6
  - **14:00 bis 14:30 Uhr**  
*Mangelernährung und Ernährungsprobleme im Krankenhaus,*  
Dr. Christer Bäck
  - **14:30 bis 15:00 Uhr**  
*Therapie der Mangelernährung – lohnt sich das denn?*  
Christian Hecker

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

#### Pressekontakt :

Uniklinik RWTH Aachen  
Dr. Mathias Brandstädter  
Leitung Unternehmenskommunikation  
Pauwelsstraße 30  
52074 Aachen  
Telefon: 0241 80-89893  
Fax: 0241 80-3389893  
[mbrandstaedter@ukaachen.de](mailto:mbrandstaedter@ukaachen.de)

---

**Über die Uniklinik RWTH Aachen (AöR)**

Die Uniklinik RWTH Aachen verbindet als Supramaximalversorger patientenorientierte Medizin und Pflege, Lehre sowie Forschung auf internationalem Niveau. Mit 34 Fachkliniken, 25 Instituten und fünf fachübergreifenden Einheiten deckt die Uniklinik das gesamte medizinische Spektrum ab. Hervorragend qualifizierte Teams aus Ärzten, Pflegern und Wissenschaftlern setzen sich kompetent für die Gesundheit der Patienten ein. Die Bündelung von Krankenversorgung, Forschung und Lehre in einem Zentralgebäude bietet beste Voraussetzungen für einen intensiven interdisziplinären Austausch und eine enge klinische und wissenschaftliche Vernetzung. Rund 6.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sorgen für patientenorientierte Medizin und eine Pflege nach anerkannten Qualitätsstandards. Die Uniklinik versorgt mit 1.400 Betten rund 45.000 stationäre und 200.000 ambulante Fälle im Jahr.