UNIKLINIK RWTH AACHEN

Neue Rehasportgruppe „Sport für die Seele“

Aachen, 30.01.2017 – In Kooperation mit der Uniklinik RWTH Aachen bietet das Sportbildungswerk des Stadtsportbund Aachen e. V. ab Februar 2017 jeden Mittwoch von 19:45 bis 20:45 Uhr Rehabilitationssport für Menschen mit psychischen Erkrankungen an. Die Sportgruppe trifft sich im Gymnastikraum der Uniklinik (Etage E, Flur 6); für den Einstieg ist eine gültige Verordnung notwendig.

Persönliche Verluste und andere traumatische Erlebnisse, berufliche oder familiäre Überbelastung können ebenso wie genetische Veranlagungen und neurobiologische Ursachen zur Entstehung psychischer Krankheiten beitragen. Univ.-Prof. Dr. Dr. Frank Schneider, Direktor der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, unter dessen ärztlicher Leitung der Kurs stattfindet, hebt die Bedeutung körperlichen Trainings für die Behandlung psychischer Störungen hervor: „Sportliche Betätigung kann unter anderem Botenstoffe im Gehirn positiv beeinflussen und helfen, die Krankheit zu überwinden. Als am besten wirksam haben sich regelmäßige sportliche Aktivitäten in therapeutisch begleiteten Gruppen erwiesen.“

Das Angebot fördert die Hilfe zur Selbsthilfe. Viele Teilnehmer schaffen es auf diesem Weg, wieder Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu entwickeln, ihr Selbstbewusstsein zu festigen und den Verlauf ihrer Krankheiten so positiv zu beeinflussen, dass sie wieder stärker am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können.

Der Kurs ist fortlaufend. Der Einstieg ist mit einer gültigen Verordnung jederzeit möglich – eine Kostenübernahme erfolgt durch die Krankenkasse oder die private Krankenversicherung und muss im Vorfeld eingeholt werden. Die Verordnung kann von dem behandelnden Hausarzt oder Facharzt ausgestellt werden.

Eine Anmeldung auf der Website **www.sportangebote-aachen.de** ist jederzeit möglich (Kursnummer 912). Gerne berät das Team des Sportbildungswerks des Stadtsportbundes Aachen e.V. Interessierte persönlich unter 0241 475795-50 oder per Mail: bildungswerk@sportinaachen.de.

Rückfragen an:

Sportbildungswerk des Stadtsportbund Aachen e. V.
Dr. Olga Siegmund
Telefon: 0241 475795-23
olga.siegmund@sportinaachen.de

PRESSEMITTEILUNG

UNIKLINIK RWTH AACHEN

Pressekontakt:

Uniklinik RWTH Aachen
Dr. Mathias Brandstädter
Leitung Unternehmenskommunikation
Pauwelsstraße 30
52074 Aachen
Telefon: 0241 80-89893
Fax: 0241 80-3389893
mbrandstaedter@ukaachen.de

Über die Uniklinik RWTH Aachen (AöR)

Die Uniklinik RWTH Aachen verbindet als Supramaximalversorger patientenorientierte Medizin und Pflege, Lehre sowie Forschung auf internationalem Niveau. Mit 34 Fachkliniken, 25 Instituten und fünf fachübergreifenden Einheiten deckt die Uniklinik das gesamte medizinische Spektrum ab. Hervorragend qualifizierte Teams aus Ärzten, Pflegern und Wissenschaftlern setzen sich kompetent für die Gesundheit der Patienten ein. Die Bündelung von Krankenversorgung, Forschung und Lehre in einem Zentralgebäude bietet beste Voraussetzungen für einen intensiven interdisziplinären Austausch und eine enge klinische und wissenschaftliche Vernetzung.
Rund 7.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sorgen für patientenorientierte Medizin und eine Pflege nach anerkannten Qualitätsstandards. Die Uniklinik versorgt mit 1.400 Betten rund 48.000 stationäre und 183.000 ambulante Fälle im Jahr.

PRESSEMITTEILUNG