leben mit krebs
Information • Beratung • Unterstützung

UNIKLINIK RWTH AACHEN

Online Veranstaltungen
vom 10.11. bis 24.11.2020
jeweils von 16:30 bis 18:00 Uhr

10.11.2020

Bewegung- Trainingsprogramm für zuhause

„Welche Übungen können mir und meinem Körper helfen?“ Was bewirkt Sport bei einer Krebserkrankung?
Übungen auch ohne Sportgeräte, altersgerecht und wohltuend.
Wie wichtig Sport bei einer Krebserkrankung ist und welche Angebote es speziell für Erkrankte gibt, erfahren Sie hier von unseren Spezialisten.
Referenten: Paula Kremer, Physiotherapeutin, sowie David Uebis und Rudolph Schifflers, Physiotherapeuten des Onkosport-Teams, Uniklinik RWTH Aachen.

17.11.2020

Covid-19- Wichtige Infos für onkologische Patienten

„Was sollte ich bei einem Arztbesuch beachten?“ Quarantäne und Krebs? Psychische Belastung durch Einschränkungen im Personenkontakt. Was Sie wissen sollten und was Sie unbedingt beachten sollten, verrät Ihnen unser Fachmann.
Referent: Edgar Jost Leiter der Stammzelltransplantation, Innere Med IV, Uniklinik RWTH Aachen.

24.11.2020

Ernährung- Gesund durch den Winter

„Wie kann ich mein Immunsystem durch die Ernährung stärken?“
Wechselwirkungen mit der Krebstherapie – worauf sollte man besser achten? Welchen Lebensmitteln sagt man eine vorbeugende Wirkung nach? Hier bekommen Sie Antworten auf Ihre Fragen und praktische Rezepte von einer erfahrenen Expertin. Referentin: Birgit Tollkühn-Prott, Leiterin des Ernährungs- und Diabetesteam/Pflegedirektion (PEDT) in der Uniklinik RWTH Aachen.

leben mit krebs
Information • Beratung • Unterstützung

UNIKLINIK RWTH AACHEN

Online Veranstaltungen
vom 10.11. bis 24.11.2020
jeweils von 16:30 bis 18:00 Uhr

Liebe Interessierte, liebe Patient*innen und liebe Angehörige,

aufgrund der derzeitigen Corona Pandemie kann unsere neueste Veranstaltungsreihe „Leben mit Krebs“ leider nicht wie gewohnt bei uns in der Klinik stattfinden.
Um Ihnen unsere aktuellen Themen dennoch präsentieren zu können, finden die nächsten Veranstaltungen **online** statt. Wir hoffen Sie alle auf diesem Weg erreichen zu können.

Bei Interesse senden Sie uns bitte Ihre **E-Mail-Adresse,** bis spätestens zum **jeweiligen Montag vor der Präsentation** an: ikuska@ukaachen.de
Anschließend bekommen Sie von uns einen Link und eine Schritt-für-Schritt-Anleitung, mit der Sie ganz einfach und kostenlos teilnehmen können.

Für den Versand der Einladung speichern wir Ihre E-Mail-Adresse. Ihre Daten werden für keinen anderen als den genannten Zweck verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Ihre Einwilligung zum Erhalt des Veranstaltungshinweises können Sie jederzeit, auch zu einem späteren Zeitpunkt, unter diesen Kontaktmöglichkeiten widerrufen: psychoonkologie@ukaachen.de

Wir freuen uns auf Sie!

Rückfragen an das CIO Aachen (Zentrum für integrierte Onkologie):
Isabel Kuska, Tel.: 0241/80 37773