

Wut Trauer Freude Enttäuschung Hoffnung Ernüchterung Kränkung Ver-
letzung Mut Wille Verantwortung Schwäche Verzweiflung Sturheit
Angst Hass Zweifel Liebe Stärke Vertrauen Scham Rücksicht Schuld

auf
über
weiter **leben mit krebs**

ONLINE

»SELBSTFÜRSORGE«

Veranstaltungen vom 08.11. bis 29.11.2022

**Informa-
tionen**
für Menschen mit
oder nach einer
Kreberkrankung

leben mit krebs

Information · Beratung · Unterstützung

Eine Initiative des
**UNIKLINIK
RWTH AACHEN**
Centrum für Integrierte
Onkologie – CIO Aachen

Veranstaltungen vom 08.11. bis 29.11.2022

Immer dienstags von 16:30 bis 18:00 Uhr **online über Microsoft Teams**

08.11.2022

Welche neuen Behandlungsmöglichkeiten gibt es für mich?

In den letzten Jahren ist in zahlreichen Bereichen über, neue, vielversprechende immunologische Therapien zur Krebsbehandlung berichtet worden. Was hat es damit auf sich? Wie funktionieren diese Therapien? Ersetzen sie herkömmliche Chemotherapien? Kommen sie auch für meine Erkrankung in Frage? Wie ist der aktuell Stand der Wissenschaft und was können wir erwarten? Gibt es spezifische Nebenwirkungen dieser Therapieformen?

PD Dr. med. Jens Panse aus der Klinik für Onkologie an der Uniklinik RWTH Aachen erläutert die Zusammenhänge.

22.11.2022

Was darf ich (nicht), wenn ich krank geschrieben bin?

Im Rahmen einer Kreberkrankung tauchen bei vielen Patient*innen und Angehörigen sozialrechtliche Fragen auf, die sich so noch nie gestellt haben: Darf ich in Urlaub fahren, ins Ausland fahren, wenn ich krankgeschrieben bin? Woher bekomme ich Geld, wenn mein Krankengeld nach 1,5 Jahren ausläuft? Was passiert, wenn ich dann erneut erkranke? Wie funktioniert eine stufenweise Wiedereingliederung? Soll ich bei einer neuen Stelle meinen Schwerbehindertenausweis zeigen oder lieber nicht? Wie oft darf ich zur Kur fahren? ... und wer passt dann auf meine Kinder auf?

Sicher fallen Ihnen noch viel mehr Fragen ein.

Andrea Schotten, Dipl.-Sozialpädagogin, Supervisorin DGSv/SG, sozialrechtliche Beratung für PAKT am Luisenhospital, erklärt uns die Antworten auf die häufigsten Fragen in ihrer sozialrechtlichen Beratung.

15.11.2022

Welche zusätzlichen Unterstützungsmöglichkeiten kann ich in Anspruch nehmen?

Nach Diagnosestellung und im Rahmen der Therapie einer Kreberkrankung kommen viele Veränderungen des alltäglichen Lebens auf Patient*innen und deren Angehörige zu, die nicht alleine bewältigt werden müssen.

Welche Hilfestellungen gibt es – während der stationären Behandlung und darüber hinaus – für mich und meine Angehörigen? Wem können wir uns mit unseren Sorgen und Ängsten anvertrauen? Wie kann ich meine körperliche Fitness während der Therapie aufrechterhalten oder sie nach der Therapie wieder aufbauen? Wohin kann ich mich als Patient*in wenden, wenn ich Fragen oder Beratungsbedarf hinsichtlich meiner beruflichen oder finanziellen Sicherheit habe, oder Unterstützung bei meiner häuslichen Versorgung benötige? Für viele dieser Fragen gibt es entsprechende Ansprechpartner in Bereichen wie z. B. der Psychoonkologie, dem Reha-Sport, dem Sozialdienst, der Seelsorge u.v.m.

Dr. med. Deborah Christen und M. Sc. Psych. Samira Steffens aus der Klinik für Onkologie an der Uniklinik RWTH Aachen stellen verschiedene Unterstützungsangebote im stationären und ambulanten Bereich vor.

29.11.2022

Was ist, wenn ich sterben möchte?

In der Öffentlichkeit wird derzeit breit diskutiert, welche Unterstützungsmöglichkeiten es für den Sterbeprozess gibt und geben darf. Welche gesetzlichen Rahmenbedingungen gelten aktuell in Deutschland? Wer hilft mir, wenn ich es nicht mehr ertrage, mit meiner Erkrankung zu leben?

PD Dr. med. Martin Neukirchen, leitender Arzt am Interdisziplinären Zentrum für Palliativmedizin des Universitätsklinikums Düsseldorf, berichtet von seinen klinischen Erfahrungen im Umgang mit Sterbewünschen.

Liebe Interessierte!

Eine Krebserkrankung zu bewältigen, die Diagnose zu verkraften, die anstrengenden Therapien durchzustehen und den Weg in einen neuen Alltag zu finden, das ist eine enorme Herausforderung!

Mit unserer Veranstaltungsreihe „Leben mit Krebs“ wollen wir Sie auf diesem Weg unterstützen und Sie über alle Unterstützungsangebote in und um Aachen informieren. Außerdem wollen wir Ihnen jede Menge praktischer Tipps an die Hand geben.

Eingeladen und herzlich willkommen sind Patienten, Angehörige, Interessierte, Freunde, Bekannte, aber auch alle, die professionell mit Krebserkrankten arbeiten und Interesse an einer weiteren Vernetzung der Angebote im Aachener Raum haben.

„Leben mit Krebs“ ist eine Initiative des CIO Aachen (Centrum für integrierte Onkologie), um Patienten über die rein medizinische Behandlung hinaus bei der Bewältigung ihrer Krebserkrankung zu unterstützen.

TIPP Das Buch zur Veranstaltungsreihe „Leben mit Krebs“ ist im Dezember 2021 erschienen und im Buchhandel erhältlich.

Springer Verlag, Berlin
ISBN 978-3-662-59165-9



Ablauf der Veranstaltungen

Jede Veranstaltung beginnt mit einem einführenden Vortrag. Darin werden Sie verständlich und alltagsnah zum Thema informiert und erhalten erste hilfreiche Tipps: z.B. wo und bei wem gibt es weitere Unterstützung für Krebsbetroffene in der Region Aachen? Wo bekommt man aktuelle Informationen? Wie kann man lernen, mit Angst umzugehen? Was kann man mit und nach einer Krebserkrankung selber tun und was sollte man lieber lassen.

Die Vorträge sind interaktiv und Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Erfahrungen, Ansichten und Fragen aktiv mit einzubringen.

Bei Interesse senden Sie uns bitte Ihre E-Mail-Adresse bis spätestens zum jeweiligen Montag vor der Präsentation an: lebenmitkrebs@ukaachen.de

Anschließend bekommen Sie von uns einen Link und eine Schritt-für-Schritt-Anleitung, mit der Sie ganz einfach und kostenlos teilnehmen können.

Für den Versand der Einladung speichern wir Ihre E-Mail-Adresse.

Ihre Daten werden für keinen anderen als den genannten Zweck verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

Ihre Einwilligung zum Erhalt des Veranstaltungshinweises können Sie jederzeit, auch zu einem späteren Zeitpunkt, unter folgender Kontaktmöglichkeit widerrufen: psychoonkologie@ukaachen.de



Alle Veranstaltungen sind kostenlos und dauern ca. 90 Minuten

Anmeldung per E-Mail bis spätestens zum jeweiligen Montag vor der Präsentation an: lebenmitkrebs@ukaachen.de

Ort: online über Microsoft Teams

Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung erhalten Sie nach Anmeldung per E-Mail.

Rückfragen an das CIO Aachen (Zentrum für integrierte Onkologie):
Gülsemin Dayioglu, Tel.: 0241 / 80-37773

Wut Trauer Freude Enttäuschung
Hoffnung Ernüchterung Kränkung
Verletzung Mut Wille Verantwortung
Schwäche Verzweiflung Sturheit
Angst Hass Zweifel Liebe Stärke

Weitere Infos erhalten Sie unter:

www.lebenmitkrebs-aachen.de

leben mit krebs

Information · Beratung · Unterstützung

Eine Initiative des
**UNIKLINIK
RWTH AACHEN**
Centrum für Integrierte
Onkologie – CIO Aachen