

Wut Trauer Freude Enttäuschung Hoffnung Ernüchterung Ver-
letzung Mut Wille Verantwortung Schwäche Verzweiflung
Angst Hass Zweifel Liebe Stärke Vertrauen Scham Rücksicht

Wieder vor Ort!
Alle Veranstaltungen
im Universitätsklinikum Aachen

auf
über
weiter **leben mit krebs**

»» VERÄNDERUNG ««

Veranstaltungen vom 24.10. bis 14.11.2023

Informa-
tionen

für Menschen mit
oder nach einer
Krebserkrankung

Veranstaltungen vom 24.10. bis 14.11.2023

Universitätsklinikum Aachen, Ort: Raum „Zahn 7“ (wird ausgeschildert)

24.10.2023, 16:30–18:00 Uhr

Neues aus der Krebstherapie

Durch Fortschritte und Weiterentwicklungen in den letzten Jahren auf dem Gebiet der Krebsforschung, können Therapien bei Krebserkrankungen immer zielgerichteter und individueller gestaltet werden. Was bedeutet zielgerichtete und individuelle Therapie bei Krebserkrankungen genau? Welche neuen diagnostischen Möglichkeiten gibt es? Für welche Krebserkrankungen kommen neue Diagnostik- und Therapiemöglichkeiten infrage? An wen kann ich mich wenden, um beraten zu werden?

Marcel Bourgeois und **Dr. rer. medic. Nadina Ortiz-Brüchle** berichten über neue Entwicklungen in der Krebstherapie.

07.11.2023, 16:30–18:00 Uhr

Die „richtige“ Ernährung bei Krebs

Es gibt viele Mythen, die zum Thema Ernährung bei/nach Krebserkrankungen kursieren. Was ist wissenschaftlich bekannt? Wann bzw. für wen kann eine Umstellung der Ernährung bei einer Krebserkrankung sinnvoll sein? Kann Fasten die Verträglichkeit einer Chemotherapie verbessern? Gibt es praktische Tipps für die Ernährung während einer Krebstherapie oder für die Zeit danach?

Univ.-Prof. Dr. med. Thorsten Cramer, Leiter der molekularen Tumorbioogie der Uniklinik RWTH Aachen und **Denise Unewisse** aus dem Team der Ernährungsberatung in der Uniklinik RWTH Aachen berichten über den aktuellen Forschungsstand und praktische (Ernährungs-)Tipps für den Alltag.

31.10.2023, 16:30–18:00 Uhr

Umgang mit Fatigue

Viele Krebspatient*innen leiden auch noch lange nach der onkologischen Therapie unter den Spätfolgen. Eine der größten Herausforderungen stellt für viele der Umgang mit Fatigue dar. Wie kann ich eine Fatigue erkennen und wie lange dauert sie? Was kann ich tun, um ihr entgegenzuwirken? Kann Krebs oder die entsprechende Therapie auch dauerhaft müde machen? Was kann ich tun, wenn meine Erschöpfung chronisch wird und sich kaum Ursachen finden lassen?

PD Dr. med. Jens Ulrich Rüffer, 1. Vorsitzender der Deutschen Fatigue Gesellschaft e. V. berichtet von seinen klinischen Erfahrungen mit Patient*innen und dem Umgang mit Fatigue.

14.11.2023, 17:00–18:30 Uhr

Physiotherapie bei Krebserkrankungen

Durch die Krebserkrankung und etwaige Therapien verändert sich für viele Patient*innen das Körpergefühl und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Welche Sport- und Bewegungsangebote gibt es für Erkrankte und Genesene? Wann kann Bewegung schädlich sein? Welche Übungen kann man auch zu Hause machen? Wie kann man sich motivieren und gleichzeitig individuelle Grenzen beachten?

David Uebis und **Jörg Augustin** aus dem Onkosport-Team der Uniklinik RWTH Aachen geben wertvolle Infos und ganz praktische Anleitungen zum Thema Sport und Bewegung bei Krebserkrankungen.

Bitte
beachten:
geänderte
Uhrzeit!



Alle Veranstaltungen sind kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig!

Ort: Universitätsklinikum Aachen, Raum „Zahn 7“

Rückfragen an das CIO Aachen (Centrum für integrierte Onkologie): Frau Gülsemin Dayioglu, Tel.: 0241/80 37773

Liebe Interessierte!

Eine Krebserkrankung zu bewältigen, die Diagnose zu verkraften, die anstrengenden Therapien durchzustehen und den Weg in einen neuen Alltag zu finden, das ist eine enorme Herausforderung!

Mit unserer Veranstaltungsreihe „Leben mit Krebs“ wollen wir Sie auf diesem Weg unterstützen und Sie über alle Unterstützungsangebote in und um Aachen informieren. Außerdem wollen wir Ihnen jede Menge praktischer Tipps an die Hand geben.

Eingeladen und herzlich willkommen sind Patienten, Angehörige, Interessierte, Freunde, Bekannte, aber auch alle, die professionell mit Krebserkrankten arbeiten und Interesse an einer weiteren Vernetzung der Angebote im Aachener Raum haben.

„Leben mit Krebs“ ist eine Initiative des CIO Aachen (Centrum für integrierte Onkologie), um Patienten über die rein medizinische Behandlung hinaus bei der Bewältigung ihrer Krebserkrankung zu unterstützen.

TIPP Das Buch zur Veranstaltungsreihe „Leben mit Krebs“ ist im Dezember 2021 erschienen und im Buchhandel erhältlich.

Springer Verlag, Berlin
ISBN 978-3-662-59165-9



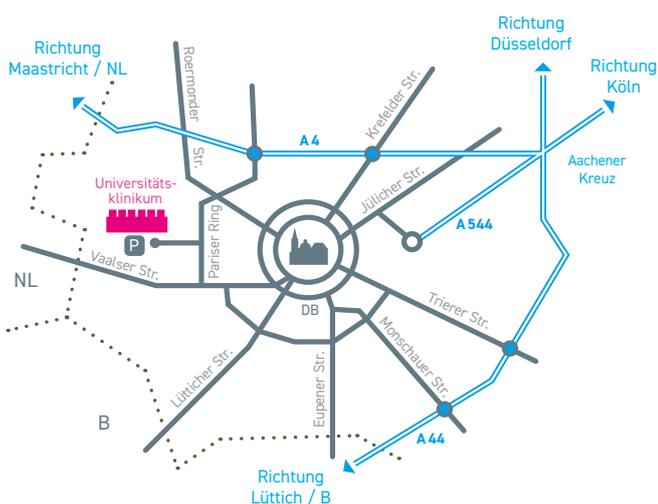
Ablauf der Veranstaltungen

Jede Veranstaltung beginnt mit einem einführenden Vortrag. Darin werden Sie verständlich und alltagsnah zum Thema informiert und erhalten erste hilfreiche Tipps: z.B. wo und bei wem gibt es weitere Unterstützung für Krebsbetroffene in der Region Aachen? Wo bekommt man aktuelle Informationen? Wie kann man lernen, mit Angst umzugehen? Was kann man mit und nach einer Krebserkrankung selber tun und was sollte man lieber lassen.

Die Vorträge sind interaktiv und Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Erfahrungen, Ansichten und Fragen aktiv mit einzubringen.

Im Anschluss stehen Moderatoren und Referenten für ein persönliches Gespräch bereit. Zu jeder Veranstaltung stellen wir einen Büchertisch zur Verfügung, auf dem Sie Informationsmaterial und weiterführende Literatur zum Thema finden.

Wut Trauer Freude Enttäuschung Hoffnung Ernüchterung Kränkung Verletzung Mut Wille Verantwortung Schwäche Verzweiflung Sturheit Angst Hass Zweifel Liebe Stärke Vertrauen Scham Rücksicht Schuld



Veranstaltungsort

Universitätsklinikum Aachen, AÖR
Medizinische Fakultät der RWTH
Raum „Zahn 7“
Pauwelsstraße 30
52074 Aachen

Buslinien 3A, 3B und 33 des AVV

www.ukaachen.de

leben mit krebS

Information · Beratung · Unterstützung

CIO
Centrum für Integrierte Onkologie
Aachen Bonn Köln Düsseldorf

Eine Initiative des
**UNIKLINIK
RWTHAACHEN**
Centrum für Integrierte
Onkologie – CIO Aachen