

Wut Trauer Freude Enttäuschung Hoffnung Ernüchterung Kränkung Ver-  
letzung Mut Wille Verantwortung Schwäche Verzweiflung Sturheit  
Angst Hass Zweifel Liebe Stärke Vertrauen Scham Rücksicht Schuld

VOR ORT & ONLINE

Informa-  
tionen

für Menschen mit  
oder nach einer  
Krebserkrankung

auf  
über  
weiter

# leben mit krebs

Veranstaltung am 24.09.2024

leben mit krebs

Information · Beratung · Unterstützung

Eine Initiative des  
**UNIKLINIK  
RWTHAACHEN**  
Centrum für Integrierte  
Onkologie – CIO Aachen

## Veranstaltung am 24.09.2024

16:00 bis 19:00 Uhr, Universitätsklinikum Aachen,  
Raum „Zahn 7“ (wird ausgeschildert)

### 16:00 – 17:30 Uhr

#### Möglichkeiten in der Komplementärmedizin: Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) zur Unterstützung der Krebstherapie

Was verbirgt sich eigentlich hinter diesem Begriff?  
Wann ist TCM sinnvoll und kann sie auch schädlich  
sein? Was kann sie bei Krebs wirklich leisten und wann  
sollte ich sie in Anspruch nehmen? Wo bekomme ich  
Zugang zu TCM und welche Möglichkeiten gibt es,  
um auch durch meine Ernährung die Therapie zu unter-  
stützen?

Referentin **Dr. med. Christine Gabriel** (MPH Fachärztin  
für Gynäkologie und Geburtshilfe, Ärztin für Naturheil-  
verfahren und Akupunktur/TCM in Aachen) stellt die  
Grundlagen der TCM vor und gibt einen Einblick in Mög-  
lichkeiten der Komplementärmedizin zur Unterstützung  
der Krebstherapie.



Die Veranstaltung ist kostenlos und dauert  
ca. 3 Stunden; eine Anmeldung ist nicht notwendig!

Ort: Universitätsklinikum Aachen,  
Raum „Zahn 7“ (wird ausgeschildert)

Rückfragen an das  
CIO Aachen (Centrum für integrierte Onkologie):  
Frau Gülsemin Dayioglu,  
Tel.: 0241/80 37773

### 17:30 – 19:00 Uhr

#### Bewegung bei Krebserkrankungen

Durch die Krebserkrankung und etwaige Therapien  
verändert sich für viele Patient\*innen das Körpergefühl  
und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Welche  
Sport- und Bewegungsangebote gibt es für Erkrankte  
und Genesene? Wann kann Bewegung schädlich sein?  
Welche Übungen kann man auch zu Hause machen? Wie  
kann man sich motivieren und gleichzeitig individuelle  
Grenzen beachten?

**David Uebis** aus dem Onkosport-Team der Uniklinik  
RWTH Aachen gibt wertvolle Infos und ganz praktische  
Anleitungen zum Thema Sport und Bewegung bei Krebs-  
erkrankungen.

#### Yoga und Krebs – Yoga geht IMMER!

Das Yoga- und Krebs-Konzept wurde entwickelt, um  
auf die besonderen Bedürfnisse während einer Krebs-  
erkrankung einzugehen. Sie erfahren, warum Yoga in der  
Komplementärmedizin zu einem wichtigen Bestandteil  
geworden ist und dass alle Menschen, unabhängig vom  
aktuellen Gesundheitszustand, Yoga praktizieren können.  
Yoga unterstützt Sie und hilft Ihnen, mit sich selbst  
wohlwollender, mutiger und kraftvoller zu sein.

**Denise Martens** von WILD HEART YOGA Langerwehe  
(zertifizierte Yoga und Krebs-Lehrende) stellt Ihnen  
das Konzept Yoga und Krebs in der Theorie und in einer  
kurzen Praxiseinheit vor.

#### TEILNAHME AUCH ONLINE MÖGLICH!



Wenn Sie per Video teilnehmen  
möchten, können Sie den Veran-  
staltungslink über den QR-Code  
aufrufen. Die Teilnahme ist  
kostenlos und ohne Anmeldung  
über Microsoft Teams möglich.

## Liebe Interessierte!

Eine Krebserkrankung zu bewältigen, die Diagnose zu verkraften, die anstrengenden Therapien durchzustehen und den Weg in einen neuen Alltag zu finden, das ist eine enorme Herausforderung!

Mit unserer Veranstaltungsreihe „Leben mit Krebs“ wollen wir Sie auf diesem Weg unterstützen und Sie über alle Unterstützungsangebote in und um Aachen informieren. Außerdem wollen wir Ihnen jede Menge praktischer Tipps an die Hand geben.

Eingeladen und herzlich willkommen sind Patienten, Angehörige, Interessierte, Freunde, Bekannte, aber auch alle, die professionell mit Krebserkrankten arbeiten und Interesse an einer weiteren Vernetzung der Angebote im Aachener Raum haben.

„Leben mit Krebs“ ist eine Initiative des CIO Aachen (Centrum für integrierte Onkologie), um Patienten über die rein medizinische Behandlung hinaus bei der Bewältigung ihrer Krebserkrankung zu unterstützen.

**TIPP** Das Buch zur Veranstaltungsreihe „Leben mit Krebs“ ist im Dezember 2021 erschienen und im Buchhandel erhältlich.

Springer Verlag, Berlin  
ISBN 978-3-662-59165-9



## Ablauf der Veranstaltungen

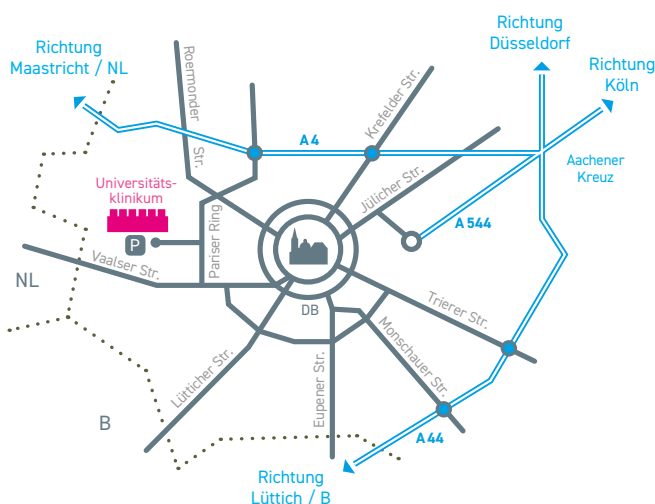
Jede Veranstaltung beginnt mit einem einführenden Vortrag. Darin werden Sie verständlich und alltagsnah zum Thema informiert und erhalten erste hilfreiche Tipps: z.B. wo und bei wem gibt es weitere Unterstützung für Krebsbetroffene in der Region Aachen? Wo bekommt man aktuelle Informationen? Wie kann man lernen, mit Angst umzugehen? Was kann man mit und nach einer Krebserkrankung selber tun und was sollte man lieber lassen.

Die Vorträge sind interaktiv und Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Erfahrungen, Ansichten und Fragen aktiv mit einzubringen.

Im Anschluss stehen Moderatoren und Referenten für ein persönliches Gespräch bereit.

Zu jeder Veranstaltung stellen wir Ihnen Informationsmaterial zur Verfügung.

Wut Trauer Freude Enttäuschung Hoffnung Ernüchterung Kränkung Verletzung Mut Wille Verantwortung Schwäche Verzweiflung Sturheit Angst Hass Zweifel Liebe Stärke Vertrauen Scham Rücksicht Schuld



## Veranstaltungsort

**Universitätsklinikum Aachen, AÖR**  
Medizinische Fakultät der RWTH  
Raum „Zahn 7“ (wird ausgeschildert)  
Pauwelsstraße 30  
52074 Aachen

Buslinien 3A, 3B und 33 des AVV

[www.ukaachen.de](http://www.ukaachen.de)

**leben mit krebs**

Information · Beratung · Unterstützung

Eine Initiative des  
**UNIKLINIK  
RWTHAACHEN**  
Centrum für Integrierte  
Onkologie - CIO Aachen