

| Interdisziplinäre Endoskopie

Atemtest |

Liebe Patientin, lieber Patient,

| Dieses Infoblatt soll dazu dienen, Ihnen zusätzlich zum ärztlichen Gespräch spezielle, pflegerisch relevante Informationen über den Atemtest zu vermitteln, um Sie optimal auf die Untersuchung vorzubereiten.

Gemessen wird die Konzentration des Wasserstoffes nach bakteriellem Abbau eines zugeführten Zuckers in der Ausatemluft. Der H₂-Atemtest ist ein effizienter Atemgastest, der seit 1969 eingesetzt wird. Es ist eine wenig belastende Diagnosemethode zur Erkennung von verschiedenen Symptomen des Magen-Darm-Traktes wie z. B. chronischen Durchfall, wiederkehrende Bauchschmerzen und Blähungen. Je nach verwendetem Zucker können Aussagen zur Milchzuckerunverträglichkeit (Laktosetest), Fruchtzuckerunverträglichkeit (Fruktosetest), einer Keimbesiedlung des Dünndarms (Glukosetest), einer Malabsorption im Jejunum (Xylose) und einer beschleunigten Darmpassage (Laktulosetest) gemacht werden.

Leider reagiert der Test sehr empfindlich auf Störungen. Aufgrund dessen ist es nötig, dass Sie sich sorgfältig vorbereiten und Folgendes beachten.

14 Tage vor der Untersuchung:

In dieser Zeit sollten bei Ihnen keine Darmspiegelung oder eine Kontrastmitteluntersuchung des Darmes erfolgt sein.

4 Tage vor der Untersuchung:

Sollten Sie keine Antibiotika oder Magenschutzpräparate wie z. B. Antra, Nexium, Pantozol oder Omeprazol einnehmen.

3 Tage vor der Untersuchung:

Sollten Sie auf schwerverdauliche Kohlenhydrate (z. B. Vollkornprodukte, Müsli etc.) sowie auf Blähungen verursachende Lebensmittel (z. B. Hülsenfrüchte, Lauch, Zwiebel, Kohl, Knoblauch) verzichten.

1 Tag vor der Untersuchung:

Ab 20:00 Uhr sollten Sie weder Essen, Trinken noch Rauchen oder Kaugummi kauen, da dies zu einer extremen Verfälschung der Messwerte führt.

Am Tag der Untersuchung:

Finden Sie sich bitte um 8:30 Uhr in unserer Abteilung ein und seien Sie nüchtern. Dies bedeutet, dass Sie weder Ihre Zähne putzen, den Mund spülen, Haftmittel für Prothesen verwenden, nicht Kaugummi kauen, Bonbons lutschen, Medikamente einnehmen oder Rauchen sollten.

Vor Einnahme der Testsubstanz wird eine Ruhemessung durchgeführt in der der Basalwert bestimmt wird. Dieser sollte nach Einhaltung der oben aufgeführten Maßnahmen nahe an 0 ppm (parts per million) liegen. Bei einer deutlichen Erhöhung des Ausgangswertes muss der Test leider abgebrochen werden, da die Ergebnisse ansonsten verfälscht wären.

Ist der Ausgangswert in Ordnung, erhalten Sie ein Glas Wasser mit der jeweiligen Testsubstanz. Dieses sollten Sie zügig austrinken. Anschließend wird in Zeitabständen von 20 Minuten die Wasserstoffkonzentration gemessen. Da der getrunkene Zucker erst in den Dickdarm gelangen muss, dauert der Test etwa 2 bis 2,5 Stunden. Achten Sie auf eventuell auftretende Symptome wie z. B. Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und teilen dies der Pflegeperson mit.

Nach Beendigung der Untersuchung erhalten Sie direkt ein Ergebnis. Gern stehen wir Ihnen zur Beantwortung Ihrer Fragen und zur Vereinbarung eines Termins zur Verfügung.

Bitte beachten Sie dazu unsere Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 07:30 Uhr – 16:00 Uhr

Tel.: 0241 80-80863

Fax: 0241 80-82559

Ort: Etage 3, Flur 27, Anmeldung Endoskopie