

## | Interdisziplinäre Endoskopie

# Abführkonzept | Standard

### Liebe Patientin, lieber Patient,

| bei Ihnen soll, wie mit Ihrem Arzt besprochen, eine Darmspiegelung durchgeführt werden. Eine Grundvoraussetzung für das Gelingen einer Darmspiegelung ist ein sauberer Darm. Je sauberer der Darm, desto besser ist die Beurteilbarkeit. Stuhl- und Nahrungsreste schränken diese hingegen ein. Bitte beachten Sie daher folgende Maßnahmen:

Am **Vortag** der Untersuchung dürfen Sie ein leichtes Frühstück zu sich nehmen. Dieses kann z. B. aus Weißbrot, einem hellen Brötchen mit süßem Aufstrich oder einem herzhaften, mageren Belag bestehen. Nach dem Frühstück verzichten Sie bitte bis nach der Darmspiegelung auf feste Nahrung. Zum Mittagessen können Sie eine klare Brühe ohne Einlage zu sich nehmen.

Um **12:00 Uhr** beginnen Sie mit den Abführmaßnahmen und nehmen 30ml Prepacol zusammen mit 70 ml Wasser verdünnt ein. Unmittelbar danach trinken Sie ein großes Glas Wasser (ca. 250ml). Im Verlauf der nächsten drei Stunden trinken Sie bitte mindestens 1,5 Liter klare Flüssigkeit. Mögliche Getränke sind Stilles Wasser, klare Suppen, klare Obstsafts ohne Fruchtfleisch, limonadenhaltige Getränke, Tee oder Kaffee (ohne Milch). Verzicht auf rote und trübe Säfte, Milch und alkoholische Getränke.

Um **15:00 Uhr** nehmen Sie bitte die 4 Tabletten Bisacodyl 5mg aus der Prepacolpackung unzerkaut mit etwas Wasser ein. Danach bitte nochmals ein großes Glas Wasser trinken.

Ab **17:00 Uhr** trinken Sie bitte den ersten Liter Moviprep. Öffnen Sie Beutel A und B und geben den Inhalt beider Beutel in einen Messbecher, der einen Liter Flüssigkeit fassen kann. Geben Sie 1l Stilles Wasser in das Gefäß und rühren Sie, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat und die Lösung klar oder leicht trüb ist. Trinken Sie den ersten Liter Moviprep innerhalb einer Stunde.

# Abführkonzept | Standard

In der darauf folgenden Stunde, also **zwischen 18:00 und 19:00 Uhr**, trinken Sie bitte einen Liter klare Flüssigkeit.

Um **19:00 Uhr** bereiten Sie bitte den zweiten Liter Moviprep wie oben beschrieben zu und trinken diese in gleicher Weise. Trinken Sie bitte in an Anschluss daran erneut einen Liter klare Flüssigkeit.

Der Darm ist dann sauber, wenn der Darminhalt in der Toilette klar ist, ohne feste Bestandteile und wenn überhaupt, nur leicht gelblich. Sind noch kleine Bröckchen zu sehen oder ist der Stuhl noch braun gefärbt, ist die Darmreinigung noch nicht abgeschlossen. Bitte verständigen Sie dann das Pflegepersonal.

Oben genannte Getränke können Sie bis vier Stunden vor der Untersuchung zu sich nehmen.

Wenn Sie diesen Anweisungen folgen, ist Ihr Darm gereinigt und Sie tragen so dazu bei, dass die Untersuchung erfolgreich durchgeführt werden kann.

**Bitte beachten Sie:** Wenn Sie es wünschen, können Sie für die Dauer der Untersuchung eine Beruhigungsspritze erhalten, damit Sie während der gesamten Darmspiegelung schlafen. Zu diesem Zweck legen wir Ihnen einen venösen Zugang und Sie bekommen über die Nase Sauerstoff zugeführt, bevor wir mit der Darmspiegelung beginnen. Zur Überwachung Ihres Kreislaufes werden wir Sie an einen Monitor anschließen, der Ihren Puls, Ihre Atmung und Ihren Blutdruck während der gesamten Untersuchung kontrolliert. Vor der Darmspiegelung erhalten sie eine spezielle Untersuchungshose um Ihre Kleidung zu schützen. Ihre Intimsphäre bleibt so jederzeit gewahrt. Nach der Untersuchung bleiben Sie noch eine Zeit lang in unserem separaten Aufwachraum liegen, bis Sie völlig wach sind und entlassen werden können.

Nach der Untersuchung dürfen Sie wieder essen und trinken. Starten sie am besten mit einer kleinen leichten Mahlzeit, um Ihren Darm nicht unnötig zu belasten. Blähungen oder leichte Krämpfe im Bauch, die nach der Darmspiegelung auftreten können, kommen von der eingeblassenen Luft und gehen auf natürlichem Wege ab. Eine Wärmflasche, ein feucht-warmes Tuche auf dem Bauch oder ein kleiner Spaziergang wirken entspannend. Ihr Stationsarzt wird im Verlauf des Tages den Befund Ihrer Darmspiegelung mit Ihnen besprechen.

Wir danken Ihnen für Ihre Mitarbeit und stehen für etwaige Fragen gerne zur Verfügung

**Ihr Endoskopie Team**