

## Междисциплинарная эндоскопия

# План очищения кишечника | Стандартный

### Дорогие пациенты!

Согласно рекомендациям Вашего лечащего врача Вы должны пройти процедуру колоноскопии. Основным условием для успешного проведения данного обследования является чистота кишечной полости. Чем чище кишечник, тем качественнее результат обследования. Остатки кала и пищи только затруднят процедуру обследования. Поэтому следует соблюсти приведенный ниже график подготовки к обследованию:

**В течение суток, предшествующих дню обследования,** Вы можете съесть легкий завтрак. Меню завтрака может включать белый хлеб, булочки из пшеничной муки с джемом или с постной мягкой колбасой/острым сыром. После завтрака и вплоть до начала обследования откажитесь от приема твердой пищи. На обед разрешается съесть прозрачный чистый бульон.

**В 12.00 часов** Вы начинаете процедуру очищения. Для этого разведите и выпейте 30 мл Pre-rasol с 70 мл воды. Непосредственно после этого выпейте большой стакан воды (ок. 250 мл). В течение последующих 3 часов необходимо выпить, как минимум, 1,5 литра прозрачной жидкости. Разрешается пить негазированную воду, прозрачные супы, прозрачные фруктовые соки без мякоти, лимонадосодержащие напитки, чай, кофе (без молока). Не разрешается пить соки красного цвета или с мякотью, также не разрешается пить молоко и алкогольные напитки.

**В 15.00 часов** выпейте 4 таблетки Bisacodyl 5 мг из выданной Вам упаковки Pre-rasol, не разжевывая, с небольшим количеством воды. После этого просьба выпить еще 1 большой стакан воды.

**После 17.00 часов** выпейте первый литр Moviprep. Для этого откройте по 1 пакету из пакетов А и В и растворите их содержимое в литре жидкости, размешав до полного растворения порошка. Данный раствор пейте медленно в течение 1 часа. В течение следующего часа, т.е. **между 18.00 и 19.00 часами** выпейте 1 литр прозрачной жидкости. лечащим врачом.

# План очищения кишечника | Стандартный

**В 19.00 часов** приготовьте раствор следующего литра Moviprep по описанной выше схеме. И также после выпитого раствора выпейте еще один литр прозрачной жидкости.

Степень чистоты кишечника Вы можете определить по тому, насколько светлый цвет кала, или если выходит только светлая жидкость. Если такого результата не достигнуто, просьба сообщить об этом до начала обследования.

Указанные выше напитки Вы можете пить еще и за 4 часа до начала обследования.

Если Вы правильно последуете описанному плану очищения кишечника, то кишечник будет, действительно, чистый, и качество обследования хорошим.

**Просьба учесть:** По Вашему желанию Вы можете для прохождения обследования получить успокоительную инъекцию, чтобы во время всего обследования Вы находились в состоянии сна. Для внутривенного введения снотворного ставится катетер, кроме этого, через носовое отверстие вводится кислород, все эти меры осуществляются до начала колоноскопии. Для наблюдения и контроля кровоснабжения мы подключим Вас к монитору, который позволит нам контролировать показатели пульса, артериального давления и дыхания. Перед началом обследования Вам выдадут специальные шортики, чтобы не испачкать Вашу одежду. После обследования Вы некоторое время лежите в отдельном помещении для полного просыпания, мы отпустим Вас домой только удостоверившись, что Вы полностью пришли в себя.

По окончании колоноскопии Вам разрешается есть и пить. Начните, тем не менее, лучше всего с легкой пищи, чтобы не перегружать кишечник. Распирание и легкие судорожные ощущения в животе объясняются тем, что во время обследования в брюшную полость вводится воздух, который естественным путем выходит из организма. Для того, чтобы быстрее избавиться от данных неприятных ощущений, помогает грелка, влажно-теплое полотенце и небольшая пешая прогулка. Результат обследования сообщит Вам Ваш лечащий врач.

Благодарим Вас за содействие при прохождении обследования и готовы в любое время ответить на все Ваши вопросы.

**Ваш  
отдел эндоскопии.**