

## Case Management und Sozialdienst

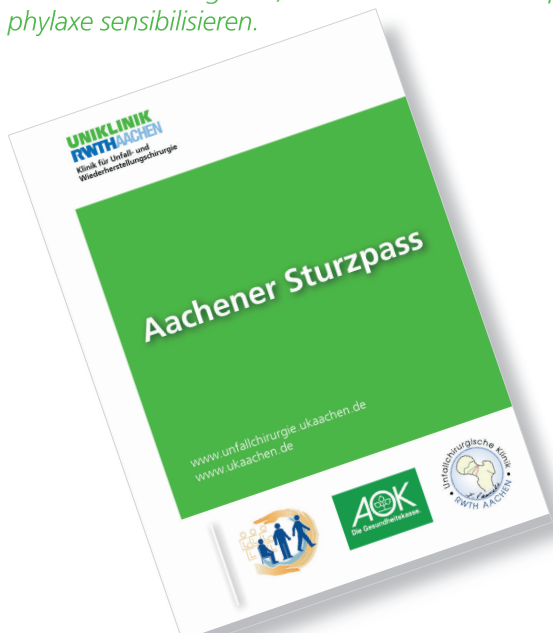
Mitarbeitende des Case Managements und des Sozialdienstes werden sehr frühzeitig mit Ihnen und auf Wunsch auch mit Ihrer Familie gemeinsam die Entlassung vorbereiten. Hierbei müssen zahlreiche Dinge geklärt werden, z. B.:

- | Schließt sich eine Anschlussheilbehandlung (= Reha) an?
- | Brauchen Sie Hilfsmittel wie einen Gehstock oder anderes?
- | Brauchen Sie Unterstützung im Alltag, bei der Körperpflege oder bei der Hausarbeit?



[www.unfallchirurgie.ukaachen.de](http://www.unfallchirurgie.ukaachen.de)  
[www.neurologie.ukaachen.de](http://www.neurologie.ukaachen.de)

*Profitieren Sie von unserem Aachener Sturzpass!  
Da der Aachener Sturzpass als einfaches Testverfahren eine schnelle und regelmäßige Abschätzung des persönlichen Sturzrisikos in der häuslichen Umgebung erlaubt, kann er ältere Personen und ihre Angehörigen für die reale Sturzgefahr, aber auch für die Sturzprophylaxe sensibilisieren.*



## Kontakt

### Alterstraumazentrum

Uniklinik RWTH Aachen  
Pauwelsstraße 30  
52074 Aachen

### Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie

Koordination  
Priv.-Doz. Dr. med. Miguel Pishnamaz  
Sekretariat  
Alina Ossenkopp  
Tel.: 0241 80-89350  
unfallchirurgie@ukaachen.de

### Klinik für Neurologie

Sektion Interdisziplinäre Geriatrie  
Prof. Dr. med. Simone Tauber  
Sekretariat  
Natalie Burdick  
Tel.: 0241 80-89600  
nburdick@ukaachen.de

### Alterstrauma-Telefon

rund um die Uhr  
Tel.: 0241 80-36263

## Wie Sie uns erreichen?

Station UC02, Tel.: 0241 80-899251  
Etage 8, Flur 04 (804)

Station SG01, Tel.: 0241 80-89819  
Etage 8, Flur 15 (815)



DEUTSCHE GESELLSCHAFT  
FÜR UNFALLCHIRURGIE  
AG ALTERSTRAUMATOLOGIE

**UNIKLINIK  
RWTHAACHEN**

Alterstraumazentrum



## Zu Ihrer Information

Diagnostik  
Therapie  
Beratung

### Univ.-Prof. Dr. med. Frank Hildebrand, MHBA

Direktor der Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie

### Univ.-Prof. Dr. med. Jörg B. Schulz

Direktor der Klinik für Neurologie

### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, sehr geehrte Damen und Herren,

wir begrüßen Sie ganz herzlich in der Uniklinik RWTH Aachen und hoffen sehr, dass Ihr Aufenthalt in unserem Haus so angenehm wie möglich verläuft.

Diese Patienteninformation bietet Ihnen einen Überblick über das interdisziplinäre Alterstraumazentrum (ATZ) und die Station für Alterstraumatologie.

Ihr Wohlergehen und der Erhalt Ihrer Selbstständigkeit, auch im fortgeschrittenen Alter, sind uns wichtig!

### Mit freundlichen Grüßen Ihr Team des Alterstraumazentrums

## Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Im Alterstraumazentrum sorgt eine interdisziplinäre Zusammenarbeit folgender Fachbereiche von Anfang an für eine individuelle, auf die zu behandelnde Person abgestimmte Behandlung:

- | Ärztliche Versorgung durch Unfallchirurgen und Neurologen/Geriater
- | Pflege
- | Physiotherapie
- | Ergotherapie
- | Case Management
- | Sozialdienst

Sie werden gemeinsam von einer ärztlichen Fachkraft für Unfälle (= Trauma) und einer ärztlichen Fachkraft für Geriatrie (= Erkrankungen von älteren Menschen) behandelt. Die ärztliche Fachkraft für Unfallchirurgie kümmert sich um Ihre Verletzung, gleichzeitig überwacht und behandelt die ärztliche Fachkraft für Geriatrie alterstypische (Begleit-)Erkrankungen, die zu Ihrer Verletzung beigetragen haben könnten (wie Gangstörungen, Mangelernährung, kognitive Einbußen).

## Behandlung

Ältere Menschen benötigen häufig eine weitreichendere Versorgung als allein die Behandlung ihrer Fraktur. In gemeinsamen Fallkonferenzen wird daher Ihr individueller Behandlungsplan abgestimmt.

## Unfallchirurgische Behandlung

Eine altersgerechte, operative oder konservative Versorgung von verschiedenen Frakturen (z. B. hüftgelenknahe Oberschenkelbrüche, Oberarmkopfrühe, Wirbelkörperbrüche) sowie ggf. Diagnostik und Therapie von Osteoporose.

Mit dem *Aachener Sturzpass* gibt es ein speziell auf ältere Menschen zugeschnittenes Angebot für den ambulanten Bereich.

## Geriatrische Behandlung

Überwachung und Behandlung der Begleiterkrankungen und Risiken. Hierzu gehören unter anderem:

- | Störungen des Nervensystems sowie des Herz-Kreislaufsystems
- | Sturzabklärung und Schwindeldiagnostik
- | Diagnostik und Therapie von Ernährungsstörungen
- | Erstellung eines altersangepassten Medikamentenplanes

## Pflege

Unsere Pflege ist rund um die Uhr für Sie da. Speziell zu Fachkrankenschwestern und -pflegern im Bereich Geriatrie geschulte Mitarbeitende wissen, wie sie Ihnen am besten unter die Arme greifen können.

## Physio- und Ergotherapie

Das Physiotherapie-Team unterstützt Sie dabei, wieder auf die Beine zu kommen. Sie werden mit Ihnen Übungen machen, um Ihren Bewegungsapparat zu trainieren, mit dem Ziel, weitere Stürze zu vermeiden. Die Ergotherapie fördert Sie bei der Stärkung alltäglicher Aufgaben.



**24h-Traumatelefon**  
0241 80-36263