

Checkliste für Patienten, die vor ihrer Erstvorstellung in der ANS Ambulanz einen Kipptisch erhalten

Sehr geehrte PatientInnen,
sehr geehrte KollegInnen,

Sie möchten sich/Ihren Patienten bei Verdacht auf eine neurogene Kreislaufstörung in der ANS-Ambulanz vorstellen. Dies läuft in der Regel folgendermaßen ab:

Sie erhalten/Ihr Patient erhält einen Erstvorstellungstermin in der ANS Ambulanz. Nachdem die Beschwerden erfasst sind, werden alle weiteren notwendigen Untersuchungen festgelegt. Diese erfolgen aufgrund notwendiger Vorbereitungen selten am gleichen Tag. Insbesondere die Kipptischuntersuchung kann nur nach vorheriger Planung vormittags und nüchtern durchgeführt werden.

Sollten Sie/Ihr Patient den Kipptisch schon am Vortag oder am Tag der Vorstellung in der ANS Ambulanz durchführen lassen, geht dies nur unter bestimmten Voraussetzungen, um unerwartete Ereignisse zu reduzieren. Wir bitten Sie daher, in so einem Fall frühzeitig mit uns Kontakt aufzunehmen, damit wir notwendige Untersuchung besser planen können.

Bitte füllen Sie/lassen Sie ihren Patienten für solche Fälle folgende Checkliste aus(füllen) und reichen die notwendigen Unterlagen und Voruntersuchungen vor der Terminvereinbarung bei uns ein:

*Terminvereinbarung ANS Ambulanz, Tel. 0241 8085128, Fax 0241 803385128
Klinik für Neurologie Uniklinik Aachen
Pauwelsstraße 30
52074 Aachen*

ans-ambulanz@ukaachen.de

Nur dadurch ist ein reibungsloser Ablauf gewährleistet und die Kipptischuntersuchung kann schon vorher stattfinden. Anhängend finden Sie die Aufklärung zur Kipptischuntersuchung sowie den Fragebogen.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung unter 0241 8085128

Vorname:

Nachname:

Geburtsdatum:

Ich habe die Aufklärung zur Kipptischuntersuchung gelesen und verstanden		
Folgende Untersuchungen sind bereits erfolgt und waren unauffällig (ohne Anhalt für eine kardiologische Ursache der Beschwerden): (Bitte reichen Sie die Befunde im Vorhinein ein)		
24h EKG		
24 h Blutdruckmessung		
Herzultraschall		
Bitte kreuzen Sie an, ob folgende Erkrankungen bei Ihnen vorliegen:		
Schwere Herzinsuffizienz/Herzerkrankung/Stents	Ja	nein
Schwere Lungenerkrankung	Ja	nein
Erhöhter Augeninnendruck	Ja	nein
Diabetische Augenerkrankung	Ja	nein
Diabetes/Zuckerkrankheit	Ja	nein
Epilepsie	Ja	nein
Haben Sie Allergien? Wenn ja, welche:		nein
Bitte schildern Sie kurz Ihre aktuellen Beschwerden:		
Bitte nennen Sie hier alle Erkrankungen/Diagnosen, die Sie haben:		
Bitte nennen Sie uns alle Medikamente, die Sie einnehmen (Am Morgen der Untersuchung dürfen die Medikamente NICHT eingenommen werden)		

Einwilligung zur Kipptischuntersuchung

Patientenname: _____ geplantes Untersuchungsdatum: _____
Vorname: _____
Geb. Datum: _____

An: Fax: 0241 8082444 bzw. 0241 803385128

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen bestehen Beschwerden und Befunde, die wahrscheinlich auf eine Kreislaufstörung zurückzuführen sind. Aus diesem Grund empfehlen wir Ihnen die Durchführung einer Kipptischuntersuchung, die der genaueren Einordnung Ihrer Beschwerden dient. Bei dieser Untersuchung werden Anpassungsvorgänge des Kreislaufs untersucht, die bei einem Lagewechsel vom Liegen in die 70° Position auftreten. Hierbei verändern sich sowohl der Blutdruck als auch der Puls und wir können feststellen, ob dies in richtiger (physiologischer) Weise geschieht oder ob die Kreislaufregulation gestört ist. Weiterhin werden wir die Funktion des Kreislaufsystems in Ruhe, bei rhythmischer Atmung sowie während eines Valsalva-Manövers, das heißt dem schnellen Auspressen von Luft aus der Lunge, überprüfen.

Was ist vor der Untersuchung zu beachten?

Vor der Untersuchung sollten Sie keine Medikamente einnehmen. Außerdem sollten Sie mindestens **6 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr essen**. **Verzichten** Sie bitte am Morgen der Untersuchung auf **koffeinhaltige** Getränke wie Tee, Kaffee und Cola sowie auf Alkohol und Rauchen. Tragen Sie zur Untersuchung bequeme Kleidung und geschlossene Schuhe mit flachem oder wenig Absatz. Ziehen Sie morgens bitte **keine Kompressionsstrümpfe** oder **Korsagen** an, falls Sie diese im Alltag tragen. Sagen Sie die Untersuchung ab, wenn bei Ihnen am Tag eine schwere Infektion, Fieber oder Unterzuckerungen vorliegen. Bitte tragen Sie am Tag der Untersuchung kein Augen-Make Up.

Fall Sie ein Gerät zur **Tiefen Hirnstimulation** haben, bringen Sie dies bitte unbedingt mit.

Wie läuft die Untersuchung ab und wie lange dauert sie?

Zunächst liegen Sie in entspannter Atmosphäre auf dem Kipptisch. Wir registrieren die Kreislaufwerte durch ein automatisches Blutdruckmessgerät und ein EKG. Nachdem sich der Körper an die Ruhebedingungen gewöhnt hat, werden wir Sie bitten, in einem vorgegebenen Rhythmus zu atmen. Hierzu werden Ihnen genaue Anweisungen gegeben. Im Anschluss wird es notwendig sein, durch ein Mundstück möglichst viel Luft auf einmal aus der Lunge zu pressen. Im letzten Teil der Untersuchung werden wir Sie zusammen mit dem Kipptisch nach einer erneuten Ruhephase in eine 70° Position aufrichten. Dies geschieht sehr langsam. Währenddessen werden Sie komplett durch Haltegurte gesichert sein. Während der gesamten Untersuchung sollten Sie entspannen und Gespräche auf ein Minimum reduzieren. Natürlich aber möchten Sie bitte sämtliche Änderungen Ihres Befindens (Bspw. Schwindel, Sehstörungen, Schwarz werden vor Augen, Übelkeit, Luftnot, Herzklopfen, Kopf,- Nacken,- oder Oberbauchbeschwerden) dem Untersucher mitteilen. Die Untersuchungsdauer hängt

einerseits von der bei Ihnen vermuteten Kreislaufstörung ab. Zum anderen richtet sich die Untersuchungszeit nach den von Ihnen geäußerten Beschwerden. Die maximale Untersuchungsdauer beträgt 45 Minuten in aufrechter Position. Ansonsten wird die Untersuchung beendet, wenn die Symptome unerträglich stark werden beziehungsweise eine Bewusstlosigkeit auftritt. Insgesamt sollten Sie etwa 90 Minuten für die Untersuchung einplanen.

Ist mit Komplikationen zu rechnen?

Die Kipptischuntersuchung wird zur Abklärung von Symptomen wie Schwindel oder Episoden kurzzeitiger Bewusstlosigkeit durchgeführt. Wir beabsichtigen mit der Untersuchung, diese Beschwerden auszulösen, um die Ursache hierfür aufzuklären. Die hier aufgeführten möglichen Komplikationen sind in den allermeisten Fällen durch das Zurücklegen in eine liegende Position rückgängig zu machen. Für den Fall, dass zusätzliche Behandlungsmaßnahmen erforderlich sein sollten, halten wir kreislaufstabilisierende Medikamente bereit. In extrem seltenen Fällen kann es zu lebensbedrohlichen Ereignissen kommen, die eine elektrische Wiederbelebung (Defibrillation) erfordern. Das Rettungsteam des Klinikums ist im Notfall zur Stelle.

Fragen zum Aufklärungsgespräch:

Hiermit willige ich ein, eine Kipptischuntersuchung in der Neurologischen Klinik des Universitätsklinikums Aachen durchführen zu lassen.

In einem ausführlichen Gespräch mit Dr. _____ wurde ich eingehend über das Ziel, die Voraussetzungen, den Ablauf und die Dauer sowie mögliche Risiken der Untersuchung aufgeklärt. Meine offenen Fragen sind beantwortet und ich habe keine Einwände. Eine Kopie der Aufklärung habe ich erhalten.

Ort, Datum

Unterschrift Patient

Ort, Datum

Unterschrift Arzt