



# Stundenplan Bluthochdruck – Schulung

im Universitätsklinikum Aachen

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08h30 – 9h30	Begrüßung und Vorstellung	Blutdruck-Selbstmessung und Besprechung	Blutdruck-Selbstmessung und Besprechung	Blutdruck-Selbstmessung und Besprechung
9h30 – 11h00	Einführung in die Blutdruck-Selbstmessung	Ernährung 1	Nicht-medikamentöse und medikamentöse Therapie bei Bluthochdruck	Ernährung 2
11h00 – 11h15	Pause	Pause	Pause	Pause
11h15 – 12h00	Was ist Bluthochdruck? Entstehung und Folgen	Bewegung und Sport	Entspannungsverfahren	Abschlussrunde

## Weitere Informationen:

Hypertonieteam der Medizinischen Klinik II

Telefon: 0176 50 288 388

E-Mail: [SiKasper@UKAachen.de](mailto:SiKasper@UKAachen.de)

