







## Anfahrt

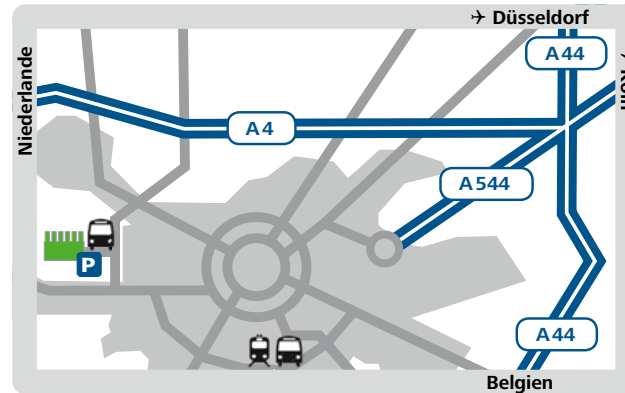
### Anreise mit dem Auto

Am Aachener Kreuz fahren Sie auf die Holland-Linie in Richtung Antwerpen/Heerlen. Sie verlassen die Autobahn bei der Ausfahrt Nr. 2 Aachen-Laurensberg, fahren rechts ab, dann weiter Richtung Maastricht, und folgen auf einem 4-spurigen Zubringer den Schildern „Uniklinik“. Parkplätze (gebührenpflichtig) stehen vor dem Haus zur Verfügung.

 Uniklinik RWTH Aachen  
Pauwelsstraße 30  
52074 Aachen

### Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel

-  **Bus:** Auf der gegenüberliegenden Straßenseite des Hauptbahnhofs steigen Sie an der Bushaltestelle H2 in die Linie 3B. Diese bringt Sie direkt vor das Portal der Uniklinik.
-  **Bahnhof:** Aachen Hauptbahnhof (5 km)
-  **Flughafen:** Köln (80 km), Düsseldorf (80 km)



Fotos: Tina Vega@flickr.com | Yuliya Evstratenko@shutterstock.com | B. Leitner@aopic.de | princigalli@istockphoto.com



**UNIKLINIK**  
**RWTHAACHEN**

Klinik für Orthopädie



PATIENTENINFORMATION

# Fuß und Sprunggelenk



[www.orthopaedie.ukaachen.de](http://www.orthopaedie.ukaachen.de)

## Ihr Kontakt zu uns

### Privatsprechstunde

Univ.-Prof. Dr. med. Markus Tingart

### Mittwoch & Donnerstag

und nach Vereinbarung

### Terminvereinbarung

Annette Bittermann

Tel.: 0241 80-89410

Fax: 0241 80-82453

[abittermann@ukaachen.de](mailto:abittermann@ukaachen.de)

[orthopaedie@ukaachen.de](mailto:orthopaedie@ukaachen.de)

### Spezialsprechstunden

**Dienstag & Freitag: 8:00 – 15:00 Uhr**

Terminvereinbarung: 0241 80-89589

### Case-Managerin

Susanne Steffens-Dern

Tel.: 0241 80-37333

## Weitere Informationen

[www.orthopaedie.ukaachen.de](http://www.orthopaedie.ukaachen.de)

[orthopaedie@ukaachen.de](mailto:orthopaedie@ukaachen.de)

Universitätsklinikum Aachen  
Anstalt öffentlichen Rechts (AÖR)

Pauwelsstraße 30  
52074 Aachen

*Unsere Füße tragen uns im Durchschnitt 160.000 km durch das Leben und schon kleine Veränderungen zeigen, wie wichtig ein schmerzfreies Funktionieren der Füße für unser Wohlbefinden ist.*



## Grußwort

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

Schmerzen, Deformitäten und eingeschränkte Mobilität aufgrund von Fußproblemen sind ein häufiger Grund für den Arztbesuch. Die Erkrankungen von Fuß und Sprunggelenk betreffen Menschen jeden Alters. Oft sind bereits Kinder und Jugendliche oder junge beruflich und sportlich aktive Menschen betroffen. Lassen sich milde Krankheitsbilder noch mit orthopädischen Hilfsmitteln behandeln, erfordern fortgeschrittene Erkrankungen eine differenzierte Diagnose und operative Therapie durch einen erfahrenen Fußchirurgen.

Das Team der Orthopädie bietet Ihnen eine ausgewiesene Expertise und Erfahrung für die Behandlung des gesamten Spektrums der Erkrankungen an Fuß und Sprunggelenk. In unseren Spezialsprechstunden beraten wir Sie gerne über mögliche konservative und operative Behandlungsmöglichkeiten.

Wir stehen für eine moderne Fußchirurgie, die sich vor allem an den Wünschen und Ansprüchen der betroffenen Patienten orientiert. Am Ende steht die individuelle Lösung für jeden Patienten unter Berücksichtigung eigener Bedürfnisse und modernster orthopädischer Behandlungsverfahren.

Wir würden uns freuen, auch Sie als Patient in unserer Klinik begrüßen zu dürfen.

Univ.-Prof. Dr. med. Markus Tingart  
Direktor der Klinik für Orthopädie

## Unsere Schwerpunkte

Diagnostik und Behandlung aller Erkrankungen am Fuß und Sprunggelenk:

- Arthrosen, Fehlstellungen und Instabilitäten des oberen und unteren Sprunggelenks
- Sportbedingte Überlastungen und Schäden (z.B. Fersensporn, Achillodynie)
- Fehlstellungen des Rück-, Mittel- und Vorfußes (z.B. Knick-Senkfuß, Plattfuß, Hallux valgus und rigidus)
- Lokale Durchblutungsstörungen und Nervenengpass-syndrome (z.B. Osteochondrosis dissecans, Tarsaltunnel-syndrom)
- Kindliche Fußdeformitäten (z.B. Klumpfußbehandlung, Knick-Senkfuß)
- Kleinzehendeformitäten (z.B. Hammer- und Klauenzehe, Krallenzehe, Schneider-Ballen)
- Sehnenscheidenentzündungen des Fußes
- Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises
- Diabetische Fußsyndrome
- Orthopädietechnische Versorgung

## Spezialsprechstunden

- Fußsprechstunde
- Sportlersprechstunde
- Gelenksprechstunde

## Unser Therapie- und Leistungsspektrum

- Konservative Therapiemaßnahmen, Einlagenversorgung, Beratung zur Schuhversorgung
- Minimalinvasive Knorpeltherapie und -ersatzverfahren am oberen Sprunggelenk
- Arthroskopie des oberen und unteren Sprunggelenks
- Gelenkerhaltende Vorfußchirurgie bei Hallux valgus und Hallux rigidus
- Aufrichtungsoperationen beim kindlichen Knick-Senkfuß
- Achskorrigierende Versteifungsoperationen des unteren Sprunggelenks und der Fußwurzelknochen (z.B. Triple Arthrodesis und Talo-Navicular-Arthrodesis)
- Künstlicher Gelenkersatz des oberen Sprunggelenks und Wechseloperation
- Minimalinvasive Injektionstherapien bei Sehnenscheiden-entzündungen des Fußes
- Stabilisierungsoperationen des oberen Sprunggelenks
- Aufrichtende Operationen beim Knick-Senkfuß
- Achskorrigierende Versteifungsoperationen an den Zehen
- Weichteiloperationen in der Vorfußchirurgie der Kleinzehe
- Achskorrekturen durch Verlängerungsosteotomien