







## Anfahrt

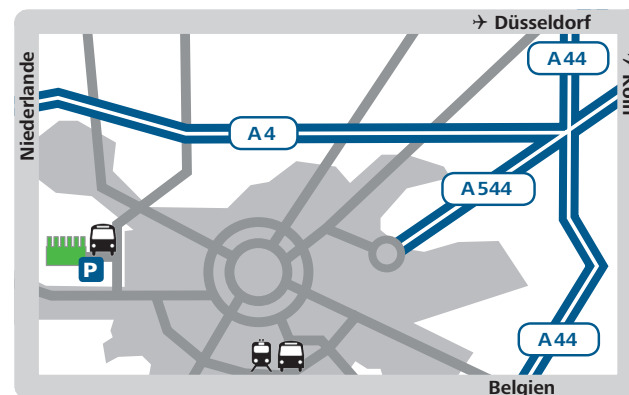
### Anreise mit dem Auto

Am Aachener Kreuz fahren Sie auf die Holland-Linie in Richtung Antwerpen/Heerlen. Sie verlassen die Autobahn bei der Ausfahrt Nr. 2 Aachen-Laurensberg, fahren rechts ab, dann weiter Richtung Maastricht, und folgen auf einem 4-spurigen Zubringer den Schildern „Uniklinik“. Parkplätze (gebührenpflichtig) stehen vor dem Haus zur Verfügung.

 Uniklinik RWTH Aachen  
Pauwelsstraße 30  
52074 Aachen

### Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel

-  **Bus:** Auf der gegenüberliegenden Straßenseite des Hauptbahnhofs steigen Sie an der Bushaltestelle H2 in die Linie 3B. Diese bringt Sie direkt vor das Portal der Uniklinik.
-  **Bahnhof:** Aachen Hauptbahnhof (5 km)
-  **Flughafen:** Köln (80 km), Düsseldorf (80 km)



Fotos: Andres Rodriguez@fotolia.com | ARochau@fotolia.com | wavebreakmedia@shutterstock.com | Warren Goldswain@shutterstock.com



**UNIKLINIK**  
**RWTHAACHEN**

Klinik für Orthopädie



PATIENTENINFORMATION

# Sport & Orthopädie



[www.orthopaedie.ukaachen.de](http://www.orthopaedie.ukaachen.de)

## Ihr Kontakt zu uns

### Privatsprechstunde

Univ.-Prof. Dr. med. Markus Tingart

### Mittwoch & Donnerstag

und nach Vereinbarung

### Terminvereinbarung

Annette Bittermann

Tel.: 0241 80-89410

Fax: 0241 80-82453

[abittermann@ukaachen.de](mailto:abittermann@ukaachen.de)

[orthopaedie@ukaachen.de](mailto:orthopaedie@ukaachen.de)

### Spezialsprechstunden

### Dienstag & Freitag: 8:00 – 15:00 Uhr

Terminvereinbarung: 0241 80-89589

### Case-Managerin

Susanne Steffens-Dern

Tel.: 0241 80-37333

## Weitere Informationen

[www.orthopaedie.ukaachen.de](http://www.orthopaedie.ukaachen.de)

[orthopaedie@ukaachen.de](mailto:orthopaedie@ukaachen.de)

Universitätsklinikum Aachen  
Anstalt öffentlichen Rechts (AöR)

Pauwelsstraße 30  
52074 Aachen

*Seit Jahrhunderten treiben die Menschen Sport. In unserer modernen Gesellschaft kommt dem Sport eine immer größere Bedeutung zu.*



## Grußwort

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

Sport verbindet Menschen, macht Spaß, trainiert die Muskulatur und schützt vor Krankheit. Fehl- oder Überbelastungen von Muskeln, Sehnen und Gelenken können allerdings auch zu Sport-assoziierten Erkrankungen führen.

Die Klinik für Orthopädie an der Uniklinik RWTH Aachen verfügt über eine große Expertise auf dem Gebiet der Sportorthopädie und Sportmedizin. Wir betreuen erfolgreich Breiten- und Spitzensportler unterschiedlichster Disziplinen und verfügen über langjährige sportmedizinische Kooperationen mit verschiedenen regionalen und überregionalen Sportvereinen.

Viele sportorthopädische Krankheitsbilder können ohne Operation erfolgreich behandelt werden. Wenn eine Operation erforderlich wird, kann diese oft in der sogenannten Schlüssellochtechnik durchgeführt werden, so dass unsere Patienten durch die Operation nur vergleichsweise gering beeinträchtigt werden und schnell wieder ins Berufsleben und in den Sport zurückkehren können.

In unseren Sport-, Schulter- und Gelenksprechstunden werden alle sportmedizinischen Erkrankungen aus dem gesamten Spektrum der konservativen und operativen Orthopädie nach modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen behandelt. Zusätzlich wird fundiertes Wissen aus den Bereichen Trainings- und Ernährungslehre im Sport vermittelt.

Wir würden uns freuen, auch Sie als Sportler und Patient in unseren Spezialsprechstunden beraten zu können.

Univ.-Prof. Dr. med. Markus Tingart  
Direktor der Klinik für Orthopädie

## Unsere Schwerpunkte

- Diagnostik und Behandlung sportbedingter Knorpelschäden an Schulter-, Hüft-, Knie- und Sprunggelenk
- Konservative und operative Therapie von verschleiss- und überlastungsbedingten Läsionen der Sehnen, Muskeln und Bänder an Schulter-, Hüfte-, Knie- und Sprunggelenk
- Behandlung von Instabilitäten und Engpassyndromen an der Schulter
- Behandlung sportorthopädischer Erkrankungen der Wirbelsäule
- Ernährung und Sport
- Trainingslehre

## Spezialsprechstunden

- Schulter- und Ellenbogensprechstunde
- Gelenksprechstunde
- Wirbelsäulensprechstunde
- Fußsprechstunde

## Unser Therapie- und Leistungsspektrum

- Arthroskopische und minimal-invasive Operationen des Schulter-, Hüft-, Knie- und Sprunggelenks
- Knorpelersatzverfahren und Knorpelzelltransplantation an Schulter-, Hüft-, Knie- und Sprunggelenk
- Arthroskopische und minimal-invasive Therapieverfahren zur Behandlung von Instabilitäten und Engpassyndromen der Schulter
- Rekonstruktionen der Sehnen der Rotatorenmanschette an der Schulter
- Arthroskopisch-assistierte Kreuzbandplastiken des Kniegelenks mittels körpereigener Sehnen
- Arthroskopische Meniskus Chirurgie des Kniegelenks
- Bandrekonstruktionen am Sprunggelenk bei chronischen Instabilitäten

## Weitere Informationen

[www.orthopaedie.ukaachen.de](http://www.orthopaedie.ukaachen.de)