



**Studienteilnehmerinnen
und -teilnehmer gesucht**

„Positivitätsstudie“

ZIEL DER STUDIE

Eine vorauslaufende Untersuchung zeigte, dass ein Positivitätstraining, mit Lenkung der Aufmerksamkeit auf positive Inhalte, die Symptome einer Depression verbessern kann. Ob dieses Ergebnis auch bei Menschen ohne eine Depression zutrifft, wollen wir hier zusätzlich untersuchen. Unsere Studie wird damit einen kleinen Beitrag leisten, um nicht-pharmakologische Behandlungsmöglichkeiten bei Depression zu verbessern.

EINSCHLUSSKRITERIEN

- Alter: 18 bis 60 Jahre
- Diagnose einer Major Depression ohne psychotische Symptome

AUSSCHLUSSKRITERIEN

- Weitere Erkrankung aus dem Bereich Psychosen oder eine Manie
- Aktueller Substanz- oder Alkoholmissbrauch
- Vorliegen einer neurologischen Störung oder einer Erkrankung, die das Gehirn beeinflusst (z.B. Schlaganfall)
- Unzureichende deutsche Sprachkenntnisse

KONTAKT

positivitaet@ukaachen.de

STUDIENLEITER

Univ.-Prof. Dr. med. T. Frodl
Uniklinik RWTH Aachen

AUFWANDSENTSCHÄDIGUNG

100 Euro



ZEITAUFWAND

Insgesamt ca. 12 Stunden über einen Zeitraum von ca. 7 Wochen

- Termin 1:** 15 Minuten, telefonisch, Information und Aufklärung zur Studie
- Termin 2:** ca. 2 Stunden, Uniklinik RWTH Aachen
Einwilligung, Gespräch und Fragebögen zu Depressivität und Aufgaben zu Aufmerksamkeit und Gedächtnis
- Termin 3:** ca. 2 Stunden, Uniklinik RWTH Aachen
Voruntersuchung EEG, Entnahme einer Blutprobe bei weiblichen Teilnehmerinnen, Training per Tablet (wird gestellt):
Insgesamt ca. 4 Std., zu Hause, 10 Aufmerksamkeitsübungen in 14 Tagen am Tablet (pro Übung 25 Minuten; die Trainingszeiten sind selbst einteilbar)
- Termin 4:** ca. 2 Stunden, Uniklinik RWTH Aachen
Nachuntersuchung EEG, Gespräch und Fragebögen zu Depressivität
- Termin 5:** ca. eine Stunde, Uniklinik RWTH Aachen
Gespräch und Fragebögen zu Depressivität

Im Rahmen dieser Studie nehmen wir keinen Einfluss auf Ihre psychopharmakologische oder Ihre psychotherapeutische Behandlung. Sie findet zusätzlich zu Ihren sonstigen Behandlungen statt.