



## Interdisziplinäre Gedächtnisambulanz

Unsere interdisziplinäre Gedächtnisambulanz bietet Ihnen eine spezialisierte Anamnese, Diagnostik, Beratung und Begleitung bei Gedächtnisproblemen und Orientierungsschwierigkeiten.

Wir wissen, wie belastend und verunsichernd Gedächtnisprobleme sein können – sowohl für Sie als betroffene Person als auch für Ihre An- und Zugehörigen.

Da Gedächtnisprobleme vielfältige Ursachen haben können, ist es unser Ziel, zunächst die zugrunde liegende Ursache zu erkennen. So können zum Beispiel Depressionen, Schlafstörungen, Vitaminmangel, Nebenwirkungen von Medikamenten oder andere körperliche Erkrankungen (z. B. Schilddrüsenerkrankungen, Entzündungen oder Infektionen) zu Gedächtnisproblemen führen.

Falls es Hinweise darauf gibt, dass eine Demenzerkrankung als Ursache Ihrer Gedächtnisprobleme in Frage kommt, ist eine frühzeitige Diagnosestellung besonders wichtig. Die Diagnostik erfolgt zunächst mittels strukturierter Anamneseerhebungen und einer neurologischen Untersuchung. Im Anschluss kommen laborchemische Untersuchungen (Blutabnahme und Urinuntersuchung) zum Einsatz, um Differentialdiagnosen auszuschließen. Danach erfolgen neuropsychologische Testverfahren, um genauer zu verstehen und zu erkennen, wo speziell Ihre Schwierigkeiten liegen. Ergänzend kommen bildgebende Verfahren (z. B. MRT) zum Einsatz; für eine möglichst rasche Diagnose Ihrer Gedächtnisprobleme wäre es hilfreich, wenn Sie diese Befunde (z. B. MRT) bereits zu Ihrem ersten Termin bei uns mitbringen.

Wenn wir alle Befunde haben, findet ein individuelles Befundgespräch mit Beratung statt.

Auch Ihre weitere Behandlung, je nach Diagnose, ist bei uns möglich. Die weitere Behandlung bei einer Demenzerkrankung findet zum einen interdisziplinär bei uns in der Gedächtnisambulanz statt, zum anderen auch in enger Vernetzung mit den Kolleginnen und Kollegen der Neurologie, dem Zentrum für Demenz und Prävention Aachen (ZDPA) und dem Deutschen Demenzregister (DEMREG). Zudem sind wir Mitglied des Netzwerkes deutscher Gedächtnisambulanzen (DNG).

Bis zu diesem Jahr war nur eine Behandlung der Symptome der (Alzheimer-)Demenz möglich; seit diesem Jahr steht auch eine Behandlung zur Verfügung, die die Ursache der Alzheimer-Demenz verändern kann. Damit wir weitere Therapiemöglichkeiten erforschen, steht Ihnen bei uns auch die Möglichkeit offen, an Studien teilzunehmen.

### **Verantwortliche Oberärztin:**

Dr. med. Annette Durst

### **Kontakt:**

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin unter 0241 80-80166 oder kontaktieren Sie uns per E-Mail unter [ps-ambulanzenukaachende](mailto:ps-ambulanzenukaachende).

### **Öffnungszeiten:**

Mo – Do: 8:00 bis 16:00 Uhr

Fr: 8:00 bis 14:00 Uhr

Zum vereinbarten Termin benötigen wir eine gültige Überweisung des Facharztes für Psychiatrie/Neurologie und Ihre Chipkarte.

