

## Referenten

Priv.-Doz. Dr. med. Stefan Beckers, MME  
Ärztlicher Leiter Rettungsdienst Stadt Aachen,  
Oberarzt, Klinik für Anästhesie, Uniklinik RWTH Aachen

Matthias Bojer  
Dozent für die Abteilung Reitsport, Deutsche Sporthochschule Köln

Dr. med. Heide Delbrück  
Oberärztin, Leiterin Sektionen Kinder und Deformitäten,  
Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, Uniklinik RWTH Aachen

Dr. med. Gertraud Gradl, MME  
Koordinatorin sportmedizinische Betreuung CHIO, Klinik für  
Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, Uniklinik RWTH Aachen

Dr. med. Markus Graf  
Leiter der Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie,  
Medizinisches Zentrum StädteRegion Aachen GmbH Würselen  
Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie

Dr. med. Cornelia van Hauten  
Unfallchirurgie und Orthopädie, Luisenhospital Aachen

Dr. med. Thomas Kaulhausen  
Leitender Oberarzt der Orthopädie und des Rücken zentrums,  
Medizinisches Zentrum StädteRegion Aachen GmbH Würselen

Priv.-Doz. Dr. med. Philipp Kobbe  
Oberarzt, Leiter Wirbelsäulenchirurgie, Klinik für Unfall- und  
Wiederherstellungschirurgie, Uniklinik RWTH Aachen

Dr. med. Torben Scholz  
Oberarzt, Klinik für Neurochirurgie, Uniklinik RWTH Aachen

Nicole Sollorz  
Vorsitzende des Clubs deutscher Vielseitigkeitsreiter  
Mitglied der Hamburger AG Reitsicherheit

Priv.-Doz. Dr. med. Timo D. Vloet, Oberarzt  
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
des Kindes- und Jugendalters, Uniklinik RWTH Aachen

Prof. Dr. med. Karl Walter Zilkens  
Ärztlicher Leiter Zentralbereich Physiotherapie  
Medizinischer Koordinator CHIO, Uniklinik RWTH Aachen

## Kontakt und Anmeldung

**Univ.-Prof. Dr. med. Hans-Christoph Pape, FACS**  
**Direktor der Klinik für Unfall- und**  
**Wiederherstellungschirurgie**  
Uniklinik RWTH Aachen

**Dr. med. Heide Delbrück, Oberärztin**  
Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie  
Uniklinik RWTH Aachen  
Pauwelsstraße 30  
52074 Aachen

**Anmeldung**  
Tel.: 0241 80-80644  
Fax: 0241 80-82415  
unfallchirurgie@ukaachen.de  
www.ukaachen.de

**Wissenschaftlich ausgerichtet von**  
**Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie**  
**Uniklinik RWTH Aachen**

**Medizinisches Zentrum**  
**StädteRegion Aachen GmbH Würselen**  
**Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie**  
**Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie**

**Unterstützt vom**  
**Aachen-Laurensberger-Rennverein e.V.**  
**30 Karten für „Pferd und Symphonie“ sind reserviert**  
**bis zum 20.5.2015 für Kursteilnehmer (29.50 Euro)**  
**Brigitte.Franzen@chioaachen.de**  
**Tel +49 (0) 241 9171 - 129**

Fortbildungspunkte sind bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt  
Eintritt frei – max. 50 Personen beim Symposium

**UNIKLINIK**  
**RWTHAACHEN**

[www.ukaachen.de](http://www.ukaachen.de)  
[www.traumanetzwerk.de](http://www.traumanetzwerk.de)

**UNIKLINIK**  
**RWTHAACHEN**

**Klinik für Unfall- und**  
**Wiederherstellungschirurgie**

**CHIO-Symposium**



## Gesundheitsförderung und -gefährdung beim Reitsport

**Schirmherrin: Nadine Capellmann**

**Info-Nachmittag für Ärzte, Orthopäden,**  
**Unfallchirurgen, Physiotherapeuten sowie**  
**Reiter und Trainer**

**Freitag, 29.05.2015**

**CHIO-Gelände Aachen, Pressezentrum ALRV**



**Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,**

Reitsport und Medizin am Bewegungsapparat haben viele gemeinsame Aspekte. Im Rahmen des jährlich herausragenden Aachener Sportereignisses, dem Weltfest des Pferdesports, möchten wir daher dieses Jahr erstmals eine wissenschaftliche Veranstaltung auf unserem Fachgebiet für Reiter, Trainer, Ärzte, insbesondere Orthopäden und Unfallchirurgen, Physiotherapeuten und am Thema interessierte Laien ausrichten, um die Vielfalt dieses schönen Sportes medizinisch zu beleuchten. Bei überwiegend positiven Aspekten des Reitens auf die Gesundheit, die im ersten Teil des Symposiums im Vordergrund stehen, kommt es jedoch hin und wieder zu Verletzungen, deren optimale Behandlung unsererseits angestrebt wird. Hieraus ergibt sich unsere Intention, die Behandlungsmöglichkeiten typischer Reitverletzungen und ihrer Folgen aufzuzeigen. Der Vielfalt der Thematik werden wir mit namhaften Referenten aus verschiedenen mit dem Reitsport assoziierten Institutionen und aus unseren Kliniken gerecht.

Wir möchten Sie bereits heute ermutigen, uns ohne Vorbehalte Ihre eigenen Fälle für eine Präsentation mit anschließender Diskussion zuzusenden und hoffen dabei auf einen angeregten Austausch in entspannter Atmosphäre. Im Anschluss freuen wir uns auf Ihre Teilnahme an dem Showprogramm „Pferd und Symphonie“, für die wir bis zum 20.05.2015 Karten für Sie als Teilnehmer reserviert haben. Bitte melden Sie sich daher rechtzeitig an.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Heide Delbrück

Dr. med. Markus Graf

Univ.-Prof. Dr. med. Hans-Christoph Pape, FACS

## Programm – Freitag 29.05.2015

### Gesundheit rund ums Reiten

#### 14:00 Uhr **Grußwort**

Prof. Dr. med. Karl Walter Zilkens

#### **Einführung**

Dr. med. Heide Delbrück

#### 14:10 Uhr **Reiten als Gesundheitssport – positive Auswirkungen versus körperliche Belastungen**

Matthias Bojer

#### 14:30 Uhr **Prävention von Sportschäden des Reiters**

Dr. med. Cornelia van Hauten

#### 14:50 Uhr **Prävention von Reitunfällen**

Aktive und passive Maßnahmen zur  
Verbesserung der Sicherheit  
Nicole Sollorz

#### 15:10 Uhr **Rückenschmerzen und Reiten**

Dr. Thomas Kaulhausen

#### 15:30 Uhr **Was kann therapeutisches Reiten leisten?**

Therapeutisches Reiten als Baustein einer  
multi-modalen Behandlung in der Kinder-  
und Jugendpsychiatrie  
Priv.-Doz. Dr. med. Timo D. Vloet, Oberarzt

#### 16:00 Uhr **Pause**

### Behandlung von Reitunfällen

#### 16:30 Uhr **Verhalten bei Reitunfällen am Unfallort**

Priv.-Doz. Dr. med. Stefan Beckers

#### 16:50 Uhr **Kopfverletzungen trotz Helm – was kann passieren?**

Dr. med. Torben Scholz

#### 17:10 Uhr **„Das Pferd von hinten aufgezümt...“**

Behandlung von Extremitätenfehlstellungen bei  
Kindern und Erwachsenen als Verletzungsfolge  
Dr. med. Heide Delbrück

#### 17:30 Uhr **Verletzungen von Rumpf, Becken und Wirbelsäule**

Priv.-Doz. Dr. med. Philipp Kobbe

#### 17:50 Uhr **Verletzungen der oberen Extremitäten**

Dr. med. Gertraud Gradl

#### 18:10 Uhr **Verletzungen der unteren Extremitäten und des Fußes**

Dr. med. Markus Graf

#### 18:30 Uhr **Diskussion/Fallpräsentation**

#### 19:30 Uhr **Imbiss**

#### 20:30 Uhr **„Pferd und Symphonie“**

Das Symphonieorchester Aachen spielt  
im Deutsche Bank-Stadion zu großem  
Pferdesport.