

## Unsere Kooperationspartner



### Medizinische Klinik III, Sektion Endokrinologie und Diabetologie Univ.-Prof. Dr. med. Wolfram Karges

Leiter der Sektion Endokrinologie  
und Diabetologie

#### Sprechstunden

Tel.: 0241 80-80867



### Klinik für Neurologie Dr. med. Andrea Maier

Leitung, Oberärztin

#### Anna Seleninova

Assistenzärztin

#### ANS-Sprechstunde

Do. von 09:00 bis 14:00 Uhr

Tel.: 0241 80-85128



### Klinik für Diagnostische und Interventionelle Radiologie Dr. med. Alexandra Barabasch

Leitende Oberärztin MRT und  
konventionelle Diagnostik

Tel.: 0241 80-37387



### Klinik für Altersmedizin Univ.-Prof. Dr. med. Cornelius Bollheimer

Lehrstuhlinhaber Klinik für Altersmedizin  
Medizinische Klinik VI

Tel.: 0241 7501-525



### Physiotherapie Axel Kilders

Leiter Ambulante Physiotherapie  
Anmeldung

Tel.: 0241 80-88123



### Angelika Krings

Teamleitung Stationäre Physiotherapie  
physiotherapie@ukaachende

## Kontakt

### Uniklinik RWTH Aachen

#### Klinik für Gynäkologie und Geburtsmedizin

#### Univ.-Prof. Dr. med. Elmar Stickeler

Klinikdirektor

Pauwelsstraße 30

52074 Aachen

www.gynaekologie.ukaachen.de

#### Privatsprechstunde

Tel.: 0241 80-88400

#### Poliklinik Ambulanz

#### Urogynäkologische Kontinenzsprechstunde

Tel.: 0241 80-80919

gynaekologie@ukaachen.de

#### Klinik für Urologie und Kinderurologie

#### Univ.-Prof. Dr. med. Matthias Saar

Klinikdirektor

Pauwelsstraße 30

52074 Aachen

www.urologie.ukaachen.de

#### Privatsprechstunde

Tel.: 0241 80-89374

#### Poliklinik Ambulanz

Tel.: 0241 80-85690

direktion-uro@ukaachen.de

#### Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Transplantationschirurgie

#### Univ.-Prof. Dr. med. Ulf Peter Neumann

Klinikdirektor

Pauwelsstraße 30

52074 Aachen

www.chirurgie.ukaachen.de

#### Privatsprechstunde

Tel.: 0241 80-89500

#### Poliklinik Ambulanz

Tel.: 0241 80-89332

chirurgie@ukaachen.de

**UNIKLINIK**  
**RWTHAACHEN**

Kontinenz- und  
Beckenbodenzentrum Aachen

## Information für Patientinnen und Patienten



## Kontinenz- und Beckenbodenzentrum Aachen

Ihre Ansprechpartner für Prävention,  
Diagnostik und Therapie von Harn- und  
Stuhlinkontinenz sowie Beckenboden-  
schwäche

## Liebe Patientin, lieber Patient,

Inkontinenz ist immer noch ein Tabuthema. Deutschlandweit sind rund fünf bis sechs Millionen Menschen betroffen. Wir, das Team des Kontinenz- und Beckenbodenzentrums der Uniklinik RWTH Aachen, möchten Sie auf die vielfältigen Diagnose- und Therapieoptionen aufmerksam machen.

Ziel ist die vorbeugende, individuell angepasste diagnostische und therapeutische Behandlung von Harn- und Stuhlinkontinenz sowie Beckenbodenschwäche bei Erwachsenen und Kindern einschließlich der Betreuung querschnittsgelähmter und rückenmarkverletzter Patientinnen und Patienten.

Die Zuweisung erfolgt durch den betreuenden und niedergelassenen Arzt in die jeweilige Fachdisziplin mit dem Zusatz *Kontinenzzentrum*.

## Herzlichst grüßt Ihr Leitungsteam des Kontinenz- und Beckenbodenzentrums



Priv.-Doz.  
Dr. med.  
Laila Najjari

Priv.-Doz.  
Dr. med. habil.  
Jennifer Kranz,  
FEBU, MHBA

Dr. med. Till Herbold

## Unsere Ziele und Zusammenarbeit

- Optimale Diagnostik, Beratung, Therapie und Versorgung
- Schneller Informationsfluss zwischen Haus- und Fachärzten
- Vermeidung von Doppeluntersuchungen
- Kürzere Wartezeiten
- Umfassende Beratung für die Hilfsmittelversorgung bei Patienten mit Kontinenzproblemen
- Interdisziplinäre Nachbetreuung

## Unsere Leistungen

### Diagnostik

- Ultraschall einschließlich vaginaler, perinealer und rektoanaler Untersuchungen
- Urodynamik/Videourodynamik
- Videoassistierte Urethrozystoskopie
- Analdruckmessplatz
- Rekto- und Koloskopie
- Kernspintomographie vom kleinen Becken

### Konservative Therapie

- Beckenbodengymnastik
- Blasen- und Miktionstraining
- Hilfsmittelversorgung
- Elektrostimulationsbehandlung ggf. in Kombination mit Biofeedback
- Pessartherapie
- Medikamentöse Therapie
- Intravesikale Instillationsbehandlungen
- Darmmanagement (Transanale Irrigation)

### Operative Therapie

- Injektionen von Botulinumtoxin A in die Harnblase
- Unterspritzung des Schließmuskels (Bulking Agents)
- Implantation eines Blasen- und Darmschrittmachers
- Suburethrale spannungsfreie Schlingen (TOT, TVT)
- Prolapschirurgie (laparoskopisch und Roboter-assistiert) mit/ohne Netz
- Suspensionsplastiken
- Implantation eines künstlichen Schließmuskels
- Rektozelenoperation/Hämorrhoidektomie
- Laparoskopische oder offen-operative Rektopexie
- Sphinkterrekonstruktion, Levatorplastik
- Operation von Blasen-, Darm- und Scheidenfisteln
- Kontinente und inkontinente Harnableitungen
- Therapie von Rezidiven und komplizierten Fällen

## Leitungsteam des Kontinenz- und Beckenbodenzentrums Aachen



### Priv.-Doz. Dr. med. Laila Najjari

Stellvertretende Klinikdirektorin der Klinik für Gynäkologie und Geburtsmedizin  
Kordinatorin des Kontinenz- und Beckenbodenzentrums  
Beratungsstelle der Deutschen Kontinenzgesellschaft e.V.



### Priv.-Doz. Dr. med. habil. Jennifer Kranz, FEBU, MHBA

Geschäftsführende Oberärztin der Klinik für Urologie und Kinderurologie  
Beratungsstelle der Deutschen Kontinenzgesellschaft e.V.



### Dr. med. Till Herbold

Oberarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Transplantationschirurgie  
Beratungsstelle der Deutschen Kontinenzgesellschaft e.V.